LIGUE OCCITANIE PYRENEES-MEDITERRANEE DE NATATION

ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2019-2020

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

LIGUE OCCITANIE PYRÉNÉES - MÉDITERRANÉE

Natation Course

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

FÉDÉRATION FRANÇAISE
NATATION

NATATION
COURSE

Annuel Règlements Occitanie 2019-2020

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2019-2020

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

	SAISON 2019-2020 du 16 septembre 2019 au 15 septembre 2020			
	Dames		**Messieurs**	
JEUNES	11-13 ans	2009 à 2007	12-14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14-17 ans	2006 à 2003	15-18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2019-2020, c'est sur 2020 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000

Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

La catégorie Jeunes n'est plus soumise à l'obligation d'être en possession du pass'compétition pour s'engager en compétition (filles 11 ans et plus, garçons 12 ans et plus)

Un parcours de compétition est proposé à la catégorie Avenirs sans que la possession du pass'compétition soit nécessaire.

version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Dispositions relatives à l'organisation des jurys des compétitions régionales

Club organisateur :

1 – Local jury :
La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.
2 – Repas des officiels :
Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).
Le club organisateur doit signaler à l'adresse « officiels@mpffn.fr » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le Doodle d'inscription du jury.

Tous les clubs :
1 – Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.
2 – Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.
3 – Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème de ne pas inscrire uniquement que des officiels C.
4 – En compétition régionale, les officiels devront avoir le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc.

Barème des compétitions régionales 2019-2020 :

Interclubs – Poule régionale 1 - Samedi 9 novembre 2019 (Montpellier) :
Pour chaque réunion, 1 officiel pour une ou deux équipes qualifiées, 2 officiels pour 3 ou 4 équipes qualifiées. Est pris en compte le total de toutes les équipes qualifiées, garçons et filles.

Championnats régionaux automne Juniors/Seniors - 30 novembre et 01 décembre 2019 (Castres – Lattes) :
1 à 3 nageurs : 0 officiel.
4 à 10 : 1 officiel minimum.
11 à 25 : 2 officiels minimum.
26 et + : 3 officiels minimum.

Championnats régionaux Jeunes – 15 décembre 2019 (Albi, Alès, Canet, Toulouse) :
1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum.
5 à 10 nageurs : 2 officiels minimum.
11 nageurs et + : 2 officiels minimum.

Championnats régionaux Juniors/Seniors - 20 au 22 décembre 2019 (Nîmes) :
1 à 4 nageurs : 0 officiel.
5 à 10 : 1 officiel minimum.
11 à 25 : 2 officiels minimum.
26 et + : 3 officiels minimum.

Meeting Occitanie - 24 et 26 janvier 2020 (Toulouse) :
1 à 4 nageurs : pas d'officiel.
5 à 9 nageurs : 1 officiel minimum.
10 à 19 nageurs : 2 officiels minimum.
20 nageurs et plus : 3 officiels minimum.

Championnats régionaux Hiver Jeunes3/Juniors/Seniors - 28 février au 1er mars 2020 (Montpellier) :
1 à 3 nageurs : 1 officiel minimum.
4 à 12 : 2 officiels minimum.
13 et + : 3 officiels minimum.

Championnats Hiver des Ligues - 13 au 15mars 2020 (Tarbes) :
1 à 3 nageurs : pas d'officiel requis, mais possible.
4 à 8 : 1 officiel minimum.
9 à 20 : 2 officiels minimum.
21 et + : 3 officiels minimum.

version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Coupe d'Occitanie des départements jeunes - 22 mars 2020 (Toulouse) :
1 officiel minimum par équipe engagée.

Championnats Régionaux de Printemps Jeunes3/Juniors/Seniors – 8 au 10 mai 2020 (Montpellier) :
1 à 3 nageurs : 1 officiel minimum.
4 à 12 : 2 officiels minimum.
13 et + : 3 officiels minimum.

Meeting Occitanie - 5 au 7 juin 2020 (Montpellier) :
1 à 4 nageurs : pas d'officiel.
5 à 9 nageurs : 1 officiel minimum.
10 à 19 nageurs : 2 officiels minimum.
20 nageurs et plus : 3 officiels minimum.

Finale Trophée Occitanie - 13 et 14 juin 2020 (Sète) :
1 à 5 nageurs : pas d'officiel requis, mais possible.
5 à 14 nageurs : 1 officiel minimum.
15 nageurs et + : 2 officiels minimum.

Championnats Été des Ligues Juniors/Seniors – 27 au 29 juin 2020 (Montauban) :
1 à 5 nageurs : 0 officiel requis, mais possible.
6 à 15 : 1 officiel minimum.
16 à 26 : 2 officiels minimum.
27 et + : 3 officiels minimum.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'épreuve.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME REGIONAL 2019-2020

Occitanie
Championnats Interclubs - TC – 25 m - (Montpellier) 9 novembre 2019
Championnats Régionaux d'Automne – Juniors/Seniors – 25 m – (Castres, Lattes) 30 novembre au 1 décembre 2019
Championnats Régionaux – Jeunes -25 m - (Albi, Alès, Canet en R., Toulouse) 15 décembre 2019
Championnats Régionaux de Noël - Juniors/Seniors – 50 m - (Nîmes) 20 au 22 décembre 2019
Meeting Occitanie - Juniors/Seniors - 50 m - (Toulouse) 24 et 26 janvier 2020
Championnats régionaux Hiver– Jeunes 3/Juniors/Seniors - 50 m – (Montpellier) 28 février au 1 mars 2020
Championnats Hiver des Ligues – Juniors/Seniors – 50 m - (Tarbes) 13 au 15 mars 2020
Coupe d'Occitanie des Départements - Jeunes – 25 m - (Toulouse) 22 mars 2020
Championnats régionaux de Printemps – Jeunes 3/Juniors/Seniors - 50 m - (Montpellier) 8 au 10 mai 2020
Meeting Occitanie - Juniors/Seniors - 50 m - (Montpellier) 5 au 7 juin 2020
Finale Trophée Occitanie - Jeunes – 50 m - (Sète) 13 au 14 juin 2020
Championnats Été des Ligues – Juniors/Seniors – 50 m - (Montauban) 27 au 29 juin 2020

Départements
Championnats Interclubs - TC – 25 m 10 ou 11 novembre 2019
Championnats Départementaux Hiver - Juniors/Seniors – 25 m Date limite 24 novembre 2019
Qualification Compétitions Interdépartementales – Jeunes – 25 m Date Limite 8 décembre 2019
Qualification Trophée Occitanie – Jeunes - 25 m Date limite 24 mai 2020
Interclubs Avenirs & Jeunes – 25 m Date limite 24 mai 2020
Championnats Départementaux - Jeunes / Juniors/Seniors – 25 m Date limite 21 juin 2020

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Samedi 9 novembre 2019 ■ 2 réunions	**Poule Régionale Championnats Nationaux Interclubs en bassin de 25 m**	■ Lieu : Montpellier ■ Compétition non référencée pour Juniors et + ■ Compétition référencée pour Jeunes

■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons	■ Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

■ Pour respecter les échéances, consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental) ■ Proposition Extranat : 01/11/2019 ■ Clôture des engagements : 08/11/2019	■ Réunion technique : samedi 9 novembre à 7h45 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ Réclamations : J + 8 reclamation.natation@ffnation.fr *J = Dernier jour de la compétition*

PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 11 ans filles, de 12 à 17 ans filles et garçons, 18 ans garçons en bassin de 25 m ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronométreurs (bouton pressoir) par ligne.

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs*)*

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

JURY

Les juges arbitres affectés à la meilleure poule régionale seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

La ligue fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale** ;

- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des ligues selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club, participer à la meilleure poule régionale.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux et régionaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national 18 ans filles ou du collectif national 19 ans garçons pour les seules épreuves concernées par la compétition (Annexe 1).

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits…) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

(10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

À l'issue des interclubs, les ligues fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;

- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé et en N1A, et en N1B et en N2.

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS "CLASSEMENT DES COMPETITIONS PAR EQUIPES"

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en Natation Course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

Samedi 10 novembre 2019		
Première réunion ouverture des Portes 7h début de course 9h		**Seconde réunion ouverture des Portes 13h30 début des courses 15h30**
10x50 nage libre dames		4x200 nage libre messieurs
10x50 nage libre messieurs		200 dos dames
100 dos dames		100 dos messieurs
200 dos messieurs		200 brasse dames
100 brasse dames		100 brasse messieurs
200 brasse messieurs		400 nage libre dames
100 nage libre dames		100 nage libre messieurs
400 nage libre messieurs		200 papillon dames
100 papillon dames		100 papillon messieurs
200 papillon messieurs		200 4 nages dames
100 4 nages dames		100 4 nages messieurs
200 4 nages messieurs		**Pause 15'**
Pause 15'		4x100 4 nages dames
4x200 nage libre dames		4x100 4 nages messieurs

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS 2018 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES MESSIEURS
LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2019

Rang	Club	Equipe	TOTAL 2019
1	DAUPHINS TOULOUSE OEC	1	16 272 pts
2	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2	15 684 pts
3	ASPTT MONTPELLIER	1	15 620 pts
4	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	1	15 149 pts
5	CN CÉVENNES ALÈS	1	14 540 pts
6	ASPTT TOULOUSE	1	14 380 pts
7	NAUTIC CLUB NÎMES	1	14 080 pts
8	CN LUNEL	1	13 964 pts
9	CANET 66 NATATION	1	13 839 pts
10	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	1	13 790 pts
11	MONTAUBAN NATATION	1	13 765 pts
12	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	1	13 499 pts
13	E.P SEMEAC TARBES NAT	1	13 389 pts
14	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	2	13 375 pts
15	GAILLAC NATATION	1	13 253 pts
16	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	1	13 249 pts
17	FRONTIGNAN NEPTUNE OLYMPIQUE	1	13 236 pts
18	ASPTT MONTPELLIER	2	13 007 pts
19	ASPTT TOULOUSE	2	12 914 pts
20	US COLOMIERS NATATION	1	12 883 pts
21	TARBES NAUTIC CLUB	1	12 631 pts
22	CN AUCH	1	12 588 pts
23	AVENIR MURET NATATION	1	12 547 pts
24	CN CUGNAUX	1	12 540 pts
25	NAUTIC CLUB NÎMES	2	12 130 pts
26	GRAND RODEZ NATATION	1	11 961 pts
27	ALBI SPORTS AQUATIQUES	1	11 804 pts
28	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	1	11 706 pts

Version 11/19

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

CLASSEMENTS 2018 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES DAMES
LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2019

Rang	Club	Equipe	Total points
1	DAUPHINS TOULOUSE OEC	1	**15 753** pts
2	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	1	**15 601** pts
3	ASPTT MONTPELLIER	1	**15 290** pts
4	SO MILLAU GRANDS CAUSSES NATATION	1	**14 420** pts
5	ASPTT TOULOUSE	1	**14 384** pts
6	CN LUNEL	1	**14 078** pts
7	MONTAUBAN NATATION	1	**13 869** pts
8	CANET 66 NATATION	1	**13 795** pts
9	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2	**13 601** pts
10	CN CÉVENNES ALÈS	1	**13 266** pts
11	CN CUGNAUX	1	**13 225** pts
12	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	2	**13 222** pts
13	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	1	**13 185** pts
14	CASTRES SPORTS NAUTIQUES	1	**13 077** pts
15	NAUTIC CLUB NÎMES	1	**13 043** pts
16	AVENIR MURET NATATION	1	**12 796** pts
17	ASPTT TOULOUSE	1	**12 664** pts
18	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	1	**12 329** pts
19	US COLOMIERS NATATION	1	**12 065** pts
20	CNS ST-ESTÈVE	1	**12 024** pts
21	MONTAUBAN NATATION	2	**11 934** pts
22	CN NARBONNE	1	**11 541** pts
23	TARBES NAUTIC CLUB	1	**11 505** pts
24	CN LUNEL	1	**11 486** pts
25	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	2	**11 345** pts
26	CN BALMA	1	**11 292** pts
27	E.P SEMEAC TARBES NAT	1	**11 276** pts
28	GRAND RODEZ NATATION	1	**11 193** pts

Version 1 - 19

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Samedi 30 novembre au dimanche 1 décembre 2019 ■ 4 réunions	**Championnats Régionaux d'Automne bassin de 25 m**	■ Lieux : Castres, Lattes ■ Compétition non référencée

■ Catégories d'âges : Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours
■ Propositions ExtraNat : 20/11/2019 ■ Clôture des engagements : 26/11/2019	■ Réunion technique : 30 novembre 2019 – 08h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

Contenu du programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

Séries classement au temps

Mode de qualification :

La réalisation d'un temps de la grille donne l'accès à l'ensemble des épreuves (uniquement pour les épreuves nagées sur l'année n ou n-1) dans la limite de 8 épreuves par nageur.

Performances de la grille de temps réalisées lors de la saison N-1 ou lors de la saison 2019-2020 (date limite de réalisation 24 novembre 2019.

Grille de qualification régionale tous bassin.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES :

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2006 - 2005 et garçons 2005 - 2004

Juniors 3 & 4 : filles 2004 - 2003 et garçons 2003 - 2002

Seniors : filles 2002 et avant et garçons 2001 et avant

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition

Samedi 30 novembre 2019

Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00

400	nl messieurs	séries
50	dos dames	séries
50	papillon messieurs	séries
200	nl dames	séries
50	brasse messieurs	séries
100	brasse dames	séries
400	4 nages messieurs	séries
100	papillon dames	séries
800	nage libre messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h00
Début des épreuves : 17h00

800	nage libre dames	séries
200	papillon messieurs	séries
200	dos dames	séries
200	brasse messieurs	séries
50	nl dames	séries
100	dos messieurs	séries
200	4 nages dames	séries
100	nl messieurs	séries

Dimanche 01 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00

400	nl dames	séries
50	dos messieurs	séries
50	papillon dames	séries
200	nl messieurs	séries
50	brasse dames	séries
100	brasse messieurs	séries
400	4n dames	séries
100	papillon messieurs	séries
1500	nage libre dames	séries

Ouverture des portes : 15h00
Début des épreuves : 17h00

1500	nage libre messieurs	séries
200	papillon dames	séries
200	dos messieurs	séries
200	brasse dames	séries
50	nl messieurs	séries
100	dos dames	séries
200	4n messieurs	séries
100	nage libre dames	séries

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

ersion 1/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Dimanche 15 décembre 2020 ■ 2 réunions	**Championnats Régionaux Jeunes**	■ Lieux : Albi, Alès, Canet en R., Toulouse ■ Bassin : 25 m ■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Jeunes	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

■ Propositions ExtraNat : 04/12/2020 ■ Clôture des engagements : 11/12/2020 ■ Liste des engagés : à définir	■ Réunion technique : 15 décembre 2020 - 8h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

Contenu du programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

Séries classement au temps

Mode de qualification :

La réalisation d'un temps de la grille donne l'accès à l'ensemble des épreuves (uniquement pour les épreuves nagées sur l'année n ou n-1) dans la limite de 3 épreuves par nageur.

Performances de la grille de temps réalisées lors de la saison N-1 ou lors de la saison 2019-2020 (date limite de réalisation 8 décembre 2019.

Grille de qualification régionale tous bassin. Attention pour les épreuves de 400 4n, 400 nl, 800 nl et 1500nl le temps de la grille doit obligatoirement être réalisé

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Les challenges sont composés de trois épreuves, les classements seront réalisés à l'addition des points à la table de cotation.
Seront récompensés les 3 meilleures Jeune 1, Jeune 2, et Jeune 3 de chaque challenge

Challenge Papillonneurs : 50 m Papillon, 100 m Papillon et 200 m Papillon
Challenge Dossistes : 50 m Dos, 100 m Dos et 200 m dos
Challenge Brasseurs : 50 m Brasse, 100m Brasse et 200 m Brasse
Challenge Nageurs Complet Jeune 1-2 : 50 m Nage Libre, 200 m 4n et 800 m Nage Libre
Challenge Nageurs Complet Jeune 3 : 100 m nage libre, 400 m 4n et 800 m nage libre ou 1500 m nage libre

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme de la compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 15 décembre 2020				
Ouverture des portes : 7h00			**Ouverture des portes : 14h30**	
Début des épreuves : 9h00			**Début des épreuves : 16h00**	
400 nage libre	séries		400 nl dames	séries
200 nl dames	séries		200 nl messieurs	séries
50 brasse messieurs	séries		50 brasse dames	séries
100 brasse dames	séries		100 brasse messieurs	séries
50 papillon messieurs	séries		50 papillon dames	séries
100 papillon dames	séries		100 papillon messieurs	séries
100 dos messieurs	séries		100 dos dames	séries
50 dos dames	séries		50 dos messieurs	séries
200 4n messieurs	séries		200 4n dames	séries
400 4n dames	séries		400 4n messieurs	séries
200 papillon messieurs	séries		200 papillon dames	séries
50 nl dames	séries		50 nl messieurs	séries
200 brasse messieurs	séries		200 brasse dames	séries
200 dos dames	séries		200 dos messieurs	séries
100 nl messieurs	séries		100 nl dames	séries
800 nl dames	séries		800 nl messieurs	séries
1500 nage libre messieurs	séries		1500 nage libre dames	séries

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

	Grilles de qualification régionaux Filles JEUNES tous bassins 2020		
Age	**Jeune 1**	**Jeune 2**	**Jeune 3**
Année d'âge	**Filles nées en 2009**	**Filles nées en 2008**	**Filles nées en 2007**
50 NL	40.88	37.45	34.56
100 NL	1.31.11	1.21.26	1.15.22
200 NL	3.14.43	2.52.21	2.38.57
400 NL	6.48.66	6.14.66	5.39.05
800 NL	13.15.00	11.56.62	11.19.12
1500 NL	Qualifiées 800	Qualifiées 800	Qualifiées 800
50 Dos	48.00	44.89	41.31
100 Dos	1.45.39	1.35.55	1.26.43
200 Dos	4.00.29	3.37.45	3.03.24
50 Bra.	53.27	49.25	47.02
100 Bra.	1.55.69	1.45.40	1.40.75
200 Bra.	4.31.08	3.55.37	3.32.07
50 Pap.	51.26	44.98	41.36
100 Pap.	2.05.33	1.52.49	1.41.11
200 Pap.	4.14.34	3.54.77	3.36.90
200 4 N.	3.47.54	3.29.49	3.09.52
400 4 N.	7.58.64	7.04.63	6.44.43

	Grilles de qualification régionaux Garçons JEUNES tous bassins 2020		
Age			
Année d'âge	**Jeune1**	**Jeune 2**	**Jeune 3**
Age	**Garçons nés en 2008**	**Garçons nés en 2007**	**Garçons nés en 2006**
50 NL	36.32	33.86	32.58
100 NL	1.19.07	1.12.52	1.11.02
200 NL	2.51.89	2.39.90	2.28.76
400 NL	5.56.15	5.40.51	5.28.21
800 NL	13.02.99	11.18.00	10.43.38
1500 NL	22.50.86	20.22.66	19.56.58
50 Dos	43.86	40.92	38.87
100 Dos	1.35.57	1.33.44	1.29.82
200 Dos	3.30.74	3.20.38	2.57.12
50 Bra.	49.78	47.07	45.26
100 Bra.	1.52.96	1.45.65	1.41.41
200 Bra.	4.16.35	3.54.33	3.27.42
50 Pap.	43.92	40.57	39.56
100 Pap.	1.45.10	1.43.56	1.40.76
200 Pap.	4.07.20	3.51.11	3.32.52
200 4 N.	3.28.65	3.13.59	3.04.18
400 4 N.	6.55.03	6.22.80	6.09.44

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Vendredi 20 au dimanche 22 décembre 2019 ■ 6 réunions	**Championnats Régionaux de Noël**	■ Lieu : Nîmes ■ Bassin : 50m ■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours
■ Propositions ExtraNat : 12/12/2019 ■ Clôture des engagements : 19/12/2019	■ Réunion technique : 20 décembre 2019 - 8h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Mode de qualification :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Les nageurs pourront les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 15 décembre 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2006 - 2005 et garçons 2005 - 2004

Juniors 3 & 4 : filles 2004 - 2003 et garçons 2003 - 2002

Seniors : filles 2002 et avant et garçons 2001 et avant

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 20 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
100 nl dames	séries	800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	séries	200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries lentes	50 papillon dames	Finale C, B, A

Samedi 22 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	séries	1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A

Dimanche 23 décembre 2019

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
400 4n messieurs	séries	1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
1500 nl messieurs	séries lentes	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1.04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2.17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76
800 NL	10:30.00	10.15.14	9:53.21	9:45.50	09:27.92
1500 NL	20:20.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1.14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2.39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1.26.96	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1.12.46	1:11.02	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5.52.56	5.45.02	5:42.45	5:38.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4.20.11
800 NL	9:40.00	9.27.00	09:20.70	9:03.67	8.52.00
1500 NL	18:25.00	17:23.55	16.57.66	16:45.00	16:30.00
50 Dos	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1.09.77	1.08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2.28.85	2:27.47	2:26.44	2.24.35	2:22.69
50 Bra.	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1.20.75	1:17.86	1.15.63	1.14.73	1:12.46
200 Bra.	2.52.48	2:49.63	2:48.40	2.43.64	2.41.20
50 Pap.	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1.09.81	1:07.18	1.05.87	1.05.19	1:03.91
200 Pap.	2.34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2.22.15
200 4 N.	2.35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:22.50	5:11.95	5.03.08	5.02.01	4.51.60

rsion 1/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

- **Les vendredi 24, samedi 25 et dimanche Janvier 2020**
- *3 jours , 6 réunions.*

MEETING OCCITANIE TOULOUSE

- Lieu : Toulouse Piscine Léo Lagrange
- Bassin 50m / 8 couloirs
- *Compétition qualificative*

Conditions d'accès

- Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2006 et avant) et Garçons 15 ans et plus (2005 et avant)

Participation à partir du classement national 2019 (N-1)***, ou de la grille de qualification jointe pour les performances 2019/2020***

Engagement	Résultats
■ Proposition sur Extranat : J-12 soit le 12 janvier 2020 ■ Clôture des Engagements : J-4 soit le 20 janvier 2020	■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 engagements@mpffn.fr.fr

Lieu : Toulouse – Piscine Leo Lagrange (bassin de 50m – 8 couloirs).

Équipements :
Bassin de 50 m x 8 couloirs homologué (avec petit bassin pour la récupération des nageurs). Chronométrage automatique.

Date :
Les vendredi 24, samedi 25 et dimanche Janvier 2020

Procédures d'engagements
Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (virement bancaire ou chèque à l'ordre de la Ligue OCCITANIE de natation).

Tarif des engagements : 6,00€ par engagement individuel.

Contenu du programme (programme complet en Dames et en Messieurs) :
Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.
Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

Catégories d'âge concernées :
Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 15 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.
Les nageurs(es) des catégories inférieures nés en 2006 et moins pour les garçons, et nées en 2005 et moins pour les filles ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Mode de participation :

Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Les nageurs des collectifs « nationaux » identifiés à l'issue de la saison 2018/2019.
Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportiven-1, une performance sur au moins une épreuve de la grille de qualification « bassin de 50m ou 25m converti » jointe.
Dans la limite de 6 épreuves par nageur.

Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Peuvent participer à ce meeting, les nageuses et nageurs des catégories « Juniors/seniors » (filles nées en 2006 et plus, garçons nés en 2005 et plus) non licenciés à la FFN mais en mesure de faire valoir des performances réalisées au cours de la saison sportive 2019/2020 correspondant aux critères de qualification fixées par la grille jointe (dernière page).

Organisation des séries et des finales :
Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Récompenses :

- Podiums pour chaque épreuve comme suit :
- Junior 1 & 2 : filles – 2006 - 2005 et garçons – 2005 - 2004
- Récompense des 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons à la table de cotation

Programme et horaires (voir tableau) :
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique avant le début de la compétition en fonction notamment du nombre d'engagements pour chacune des 6 réunions.
La Ligue régionale d'Occitanie possède toute latitude au regard des engagements enregistrés de procéder à quelques aménagements d'horaires avant même le début de la compétition et/ou de la réunion technique.

RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 24 janvier 2020	Samedi 25 janvier 2020	Dimanche 26 janvier 2020
1ère réunion	**3ème réunion**	**5ème réunion**
Ouverture des portes : 7h30 **Début des épreuves : 9h00** • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 200 NL dames (séries) • 200 NL messieurs (séries) • 1500 NL dames (séries lentes) • 1500 NL messieurs (séries lentes)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 100 Papillon dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 200 4 N messieurs (séries) • 400 NL dames (séries) • 400 NL messieurs (séries)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 50 Papillon dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 400 4 N dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 100 NL dames (séries) • 100 NL messieurs (séries) • 800 NL dames (séries lentes) • 800 NL messieurs (séries lentes)
2ème réunion	**4ème réunion**	**6ème réunion**
Ouverture des portes : 15h00 **Début des épreuves : 16h30** • 1500 NL dames (série rapide) • 1500 NL messieurs (série rapide) • 50 Dos dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 200 NL dames (finales) • 200 NL messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 100 Papillon dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Brasse messieurs (finales) • 50 NL dames (finales) • 50 NL messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 200 4 N messieurs (finales) • 400 NL dames (finales) • 400 NL messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 800 NL dames (série rapide) • 800 NL messieurs (série rapide) • 50 Papillon dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 400 4 N dames (finales) • 400 4 N messieurs (finales) • 100 NL dames (finales) • 100 NL messieurs (finales)

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:33.08	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:30.87
100 NL	1:12.31	1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39
200 NL	2:37.80	2:33.54	2:32.33	2:31.08	2.25.88
400 NL	5:28.14	5:23.48	5:13.62	5:16.38	5:08.50
800 NL	11:02.14	10:32.36	10:15.75	10:52.30	09:55.09
1500 NL	21:30.00	20:45.00	19:45.00	21:03.11	19:30.00
50 Dos	0:38.54	0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06
100 Dos	1:22.52	1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57
200 Dos	2:57.72	2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15
50 Bra.	0:43.01	0:41.53	0:41.02	0:40.81	0:39.90
100 Bra.	1:33.01	1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01
200 Bra.	3.21.77	3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89
50 Pap.	0:36.56	0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38
100 Pap.	1:20.97	1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83
200 Pap.	3:00.23	2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53
200 4 N.	2:58.93	2:54.80	2:52.14	2:47.30	2:46.60
400 4 N.	6:13.44	6:07.85	6:03.27	5:56.23	5:50.21

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.13
100 NL	1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	0:59.92
200 NL	2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:12.49
400 NL	4:57.30	4:52.76	4:46.40	4:43.65	4:38.84
800 NL	10:15.25	09:57.08	09:48.05	09:41.12	09:34.55
1500 NL	19:38.68	18:59.99	18:45.66	18:20.11	17:58.56
50 Dos	0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.39
100 Dos	1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:07.84
200 Dos	2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:27.98
50 Bra.	0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.48
100 Bra.	1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.58
200 Bra.	2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:44.33
50 Pap.	0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.41
100 Pap.	1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.59
200 Pap.	2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:25.67
200 4 N.	2:38.05	2:35.19	2:31.79	2:28.55	2:26.91
400 4 N.	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:19.44

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Vendredi 28 février au dimanche 1 mars 2020 ■ 6 réunions	**Championnats Régionaux d'Hiver**	■ Lieu : Montpellier ■ Bassin : 50m ■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Jeune 3/ Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours
■ Propositions ExtraNat : 19/02/2020 ■ Clôture des engagements : 26/02/2020	■ Réunion technique : 28 février 2020 - 8h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Jeunes 3 /Juniors 1 à 4
Finales C	Jeunes 3 / Juniors 1 - 2	Jeunes 3 / Juniors 1 - 2

Mode de qualification :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées. Le nombre d'épreuves est limité à 6.

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 16 février 2020. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Jeune 3 Junior 1 & 2 : filles 2007 – 2006 - 2005 et garçons 2006 – 2005 - 2004

Récompense des 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons à la table de cotation

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 28 février 2020

Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 15h30	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
100 nl dames	séries	800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	séries	200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries lentes	50 papillon dames	Finale C, B, A

Samedi 29 février 2020

Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 15h30	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	séries	1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A

Dimanche 01 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00		Ouverture des portes : 15h30	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
400 4n messieurs	séries	1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
1500 nl messieurs	séries lentes	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2007 et 2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2006 et 2005	2004	2003	2002	2001 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

rsion 1/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Vendredi 13 au dimanche 15 mars 2020 ■ 6 réunions	**Championnats Hiver Des Ligues**	■ Lieu : Tarbes ■ Bassin : 50m ■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours
■ Propositions ExtraNat : 04/03/2020 ■ Clôture des engagements : 11/03/2020	■ Réunion technique : 13 mars 2020- 8h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Mode de qualification :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Les nageurs pourront les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 08 mars 2020. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2006-2005 et garçons 2005-2004

Juniors 3 & 4 : filles 2004-2003 et garçons 2003-2002

Seniors : filles 2002 et avant et garçons 2001 et avant

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 3 jours de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 13 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	séries lentes	1500 nl dames	Série rapide

Samedi 14 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
1500 nl messieurs	séries lentes	1500 nl messieurs	Série rapide
200 brasse dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	séries	400 4n messieurs	Finale C, B, A

Dimanche 15 mars 2020

Ouverture des portes : 7h00 **Début des épreuves : 9h00**		**Ouverture des portes : 15h30** **Début des épreuves : 17h00**	
200 dos dames	séries	200 dos dames	série rapide
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	série rapide
200 4n dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	séries	50 papillon dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries	800 nl dames	Finale C, B, A
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	séries lentes	100 nl dames	Finale C, B, A

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1.04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2.17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76
800 NL	10:30.00	10.15.14	9:53.21	9:45.50	09:27.92
1500 NL	20:20.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1.14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2.39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1.26.96	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1.12.46	1:11.02	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5.52.56	5.45.02	5:42.45	5:38.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4.20.11
800 NL	9:40.00	9.27.00	09:20.70	9:03.67	8.52.00
1500 NL	18:25.00	17:23.55	16.57.66	16:45.00	16:30.00
50 Dos	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1.09.77	1.08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2.28.85	2:27.47	2:26.44	2.24.35	2:22.69
50 Bra.	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1.20.75	1:17.86	1.15.63	1.14.73	1:12.46
200 Bra.	2.52.48	2:49.63	2:48.40	2.43.64	2.41.20
50 Pap.	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1.09.81	1:07.18	1.05.87	1.05.19	1:03.91
200 Pap.	2.34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2.22.15
200 4 N.	2.35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:22.50	5:11.95	5.03.08	5.02.01	4.51.60

Version : 1/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Dimanche 22 mars 2020 ■ 2 réunions	**Coupe d'Occitanie des Départements**	■ Lieu : Toulouse ■ Bassin : 25m ■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Jeunes	■ Equipe de comités départementaux
■ Propositions ExtraNat : 11/03/2020 ■ Clôture des engagements : 18/03/2020	■ Réunion technique : 22 mars 2020 - 14h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Composition des équipes
Equipe de 6 nageurs par sexe composées de 2 nageurs de catégorie Jeune 1, 2 nageurs de catégorie Jeune 2 et 2 nageurs de catégorie Jeune 3.
Possibilité pour les départements d'engager 2 équipes de chaque sexe. Possibilité de regroupement de départements pour la composition d'une équipe.

Epreuves individuelles
50 papillon, 100 papillon, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse

Relais
6 x (100 4n), 6 x 50 nl

CLASSEMENT

Le classement se fera à l'addition des points à la table de cotation FFN.

Chaque membre d'une équipe devra participer à une course individuelle et 2 relais par réunion, soit un total de 2 courses individuelles et 4 relais sur l'ensemble de la compétition. Une équipe ne peut engager plus de 2 nageurs par course individuelle.

Une équipe devra participer à toutes les épreuves du programme pour être classée.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et garçons.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Dimanche 22 mars 2020

Ouverture des portes : 07h30 **Début des épreuves : 09h00**		**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30**	
50 papillon messieurs	séries	100 papillon dames	séries
50 papillon dames	séries	100 papillon messieurs	séries
50 dos messieurs	séries	100 dos dames	séries
50 dos dames	séries	100 dos messieurs	séries
50 brasse messieurs	séries	100 brasse dames	séries
50 brasse dames	séries	100 brasse messieurs	séries
Relais 6 x 100 4n messieurs		Relais 6 x 50 nl dames	séries
Relais 6 x 100 4n dames		Relais 6 x 50 nl messieurs	séries

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Vendredi 8 mai au dimanche 10 mai 2020 ■ 6 réunions	**Championnats Régionaux de Printemps**	■ Lieu : Montpellier ■ Bassin : 50m ■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Jeune 3/ Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours
■ Propositions ExtraNat : 29/04/2020 ■ Clôture des engagements : 05/05/2020	■ Réunion technique : 8 mai 2020 - 8h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Manche n°1 le matin et manche n°2 sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

2ème Manche Filles	Dénomination course sur Extranat	2ème Manche Garçons
16 premières Toutes Catégories	Finale A	8 premiers nageurs toutes catégories
	Finale B	8 Jeunes 3 / Juniors 1 à 4
8 nageuses Jeunes 3 / Juniors 1 - 2	Finale C	8 Jeunes 3 / Juniors 1 - 2

Mode de qualification :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Deux épreuves complémentaires sont autorisées. Le nombre d'épreuves est limité à 6.

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 03 mai 2020. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Jeune 3 Junior 1 & 2 : filles 2007 – 2006 - 2005 et garçons 2006 – 2005 – 2004 selon un classement combiné. Ce classement prend en compte le temps effectué lors des premières manches le matin ET lors des secondes manches le soir. A l'addition des temps, les 3 nageurs qui auront cumulé le moins de temps seront appelés sur le podium

Récompense des 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons à la table de cotation

version 11/02/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 8 mai 2020

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
100 nl dames	séries	800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	séries	400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	séries	100 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	séries	200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	séries	100 brasse dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	séries	100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	séries	200 dos dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	séries	200 pap messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	séries	200 4n dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	séries	50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	séries lentes	50 papillon dames	Finale C, B, A

Samedi 9 mai 2020

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
800 nl messieurs	séries lentes	800 nl messieurs	Série rapide
1500 nl dames	séries	1500 nl dames	Série rapide
100 brasse messieurs	séries	100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	séries	100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	séries	200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	séries	400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	séries	200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	séries	200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	séries	100 nl messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	séries	50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	séries	50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	séries	50 brasse dames	Finale C, B, A

Dimanche 10 mai 2020

Ouverture des portes : 7h00		**Ouverture des portes : 15h30**	
Début des épreuves : 9h00		**Début des épreuves : 17h00**	
400 4n messieurs	séries	1500 nl messieurs	série rapide
200 papillon dames	séries	200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	séries	400 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	séries	400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	séries	200 nl messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	séries	100 dos dames	Finale C, B, A
1500 nl messieurs	séries lentes	100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	séries	200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	séries	50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	séries	50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	séries	50 dos messieurs	Finale C, B, A

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	13 et 14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	2007 et 2006	2005	2004	2003	2002 et moins
50 NL	0:33.21	0:32.70	0:32.36	0:32.02	0:31.35
100 NL	1:12.16	1:11.27	1:10.54	1:09.85	1:08.50
200 NL	2:36.77	2:35.02	2:30.32	2:27.80	2:28.95
400 NL	5:30.78	5:24.64	5:19.01	5:16.38	5:11.93
800 NL	11.23.80	11:09.04	10:57.44	10:52.30	10:42.84
1500 NL	22:04.32	21:35.71	21:12.83	21:03.11	20:44.54
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.36	0:38.00	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.06	1:21.90	1:20.50	1.18.44
200 Dos	3:02.00	2:58.27	2:56.00	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.64
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:32.50	1:31.26	1:29.66
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:18.16	3:15.10	3:12.43
50 Pap.	0:36.68	0:35.96	0:35.68	0:35.00	0:34.32
100 Pap.	1:21.97	1:20.02	1:18.98	1:16.40	1:15.27
200 Pap.	3:00.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:54.15
200 4 N.	3:00.93	2:56.63	2:53.57	2:49.19	2:49.72
400 4 N.	6:22.47	6:12.74	6:06.28	6:01.42	5:58.15

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Age	14 et 15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	2006 et 2005	2004	2003	2002	2001 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:28.66	0:27.94	0:27.04
100 NL	1:05.06	1:03.33	1:02.22	1:01.34	0:59.97
200 NL	2:24.03	2:19.99	2:17.24	2;15.67	2:12.50
400 NL	5:05.06	4:52.14	4:49.74	4:45.66	4:41.66
800 NL	10:38.03	10:05.07	09:59.92	09:51.74	09:43.69
1500 NL	19:56.77	19:18.24	19:08.72	18:52.53	18:36.69
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:10.68
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:32.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:35.53	0:35.09
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:18.87
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:53.36	2:51.83
50 Pap.	0:32.13	0:31.78	0:30.96	0:29.98	0:29.55
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:08.13	1:07.10
200 Pap.	2:39.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:35.30	2:34.03	2:31.86	2:29.73
400 4 N.	5:49.03	5:45.58	5:41.68	5:35.51	5:27.15

rsion 1/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ **5 juin au 07. Juin 2020** ■ *3 jours , 6 réunions.*	**MEETING OCCITANIE MONTPELLIER**	■ Lieu : Montpellier ■ Bassin 50m / 8 couloirs ■ *Compétition qualificative*

Conditions d'accès

■ Catégories d'âge : Filles 14 ans et plus (2006 et avant) et Garçons 15 ans et plus (2005 et avant)	Participation à partir du classement national 2019 (N-1)**,** ***ou de la grille de qualification jointe pour les performances 2019/2020***

Engagements	Résultats
■ Proposition sur Extranat : J-12 soit le 24 mai 2020 ■ Clôture des Engagements : J-4 soit le 01 juin 2020 ■ **Réunion technique : le 05 juin 2020 à 08h00**	■ Envoi serveur : J (dernier jour de compétition) ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 engagements@mpffn.fr.fr

Lieu : Montpellier .

Équipements :
Bassin de 50 m x 8 couloirs homologué (avec petit bassin pour la récupération des nageurs). Chronométrage automatique.

Date :
Les vendredi 05, samedi 06 et dimanche 07 juin 2020

Procédures d'engagements
Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les droits d'engagements devront parvenir dans un délai de trois jours après la validation des engagements (virement bancaire ou chèque à l'ordre de la Ligue OCCITANIE de natation).

Tarif des engagements : 6**,**00€ par engagement individuel.

Contenu du programme (programme complet en Dames et en Messieurs) :
Soit 34 épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs).
50 m nage libre, 100 m nage libre, 200 m nage libre, 400 m nage libre, 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 50 m dos, 100 m dos, 200 m dos, 50 m brasse, 100 m brasse, 200 m brasse, 50 m papillon, 100 m papillon, 200 m papillon, 200 m 4 nages, 400 m 4 nages, en Dames comme en Messieurs pour toutes les autres épreuves.
Les séries se déroulent « Toutes catégories d'âge confondues ».

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Catégories d'âge concernées :
Nageuses 14 ans et plus pour les dames, et 15 ans et plus pour les messieurs, soit les seules catégories Juniors et Seniors.
Les nageurs(es) des catégories inférieures nés en 2006 et moins pour les garçons, et nées en 2005 et moins pour les filles ne sont pas autorisés à participer à cette compétition.

Mode de participation :

Dispositions pour les nageurs licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Les nageurs des collectifs « nationaux » identifiés à l'issue de la saison 2018/2019.
Les nageurs et nageuses ayant réalisé au cours de la saison sportive ou de la saison sportiven-1, une performance sur au moins une épreuve de la grille de qualification « bassin de 50m ou 25m converti » jointe.
Dans la limite de 6 épreuves par nageur.

Dispositions pour les nageurs non licenciés à la FFN

Sont autorisés à participer :
Peuvent participer à ce meeting, les nageuses et nageurs des catégories « Juniors/seniors » (filles nées en 2006 et plus, garçons nés en 2005 et plus) non licenciés à la FFN mais en mesure de faire valoir des performances réalisées au cours de la saison sportive 2019/2020 correspondant aux critères de qualification fixées par la grille jointe (dernière page).

Organisation des séries et des finales :
Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Récompenses :

- Podiums pour chaque épreuve comme suit :
- Junior 1 & 2 : filles – 2006 - 2005 et garçons – 2005 - 2004
- Récompense des 5 meilleures filles et 5 meilleurs garçons à la table de cotation

Programme et horaires (voir tableau) :
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique avant le début de la compétition en fonction notamment du nombre d'engagements pour chacune des 6 réunions.
La Ligue régionale d'Occitanie possède toute latitude au regard des engagements enregistrés de procéder à quelques aménagements d'horaires avant même le début de la compétition et/ou de la réunion technique.

RAPPEL : Attention, les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'engagements.

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

Vendredi 05 juin 2020	Samedi 06juin 2020	Dimanche 07 juin 2020
1ère réunion	**3ème réunion**	**5ème réunion**
Ouverture des portes : 7h30 **Début des épreuves : 9h00** • 50 Dos dames (séries) • 50 Dos messieurs (séries) • 100 Brasse dames (séries) • 100 Brasse messieurs (séries) • 200 Papillon dames (séries) • 200 Papillon messieurs (séries) • 200 NL dames (séries) • 200 NL messieurs (séries) • 1500 NL dames (séries lentes) • 1500 NL messieurs (séries lentes)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 100 Papillon dames (séries) • 100 Papillon messieurs (séries) • 50 Brasse dames (séries) • 50 Brasse messieurs (séries) • 50 NL dames (séries) • 50 NL messieurs (séries) • 200 Dos dames (séries) • 200 Dos messieurs (séries) • 200 4 N dames (séries) • 200 4 N messieurs (séries) • 400 NL dames (séries) • 400 NL messieurs (séries)	**Ouverture des portes : 7h30** **Début des épreuves : 9h00** • 50 Papillon dames (séries) • 50 Papillon messieurs (séries) • 200 Brasse dames (séries) • 200 Brasse messieurs (séries) • 100 Dos dames (séries) • 100 Dos messieurs (séries) • 400 4 N dames (séries) • 400 4 N messieurs (séries) • 100 NL dames (séries) • 100 NL messieurs (séries) • 800 NL dames (séries lentes) • 800 NL messieurs (séries lentes)
2ème réunion	**4ème réunion**	**6ème réunion**
Ouverture des portes : 15h00 **Début des épreuves : 16h30** • 1500 NL dames (série rapide) • 1500 NL messieurs (série rapide) • 50 Dos dames (finales) • 50 Dos messieurs (finales) • 100 Brasse dames (finales) • 100 Brasse messieurs (finales) • 200 Papillon dames (finales) • 200 Papillon messieurs (finales) • 200 NL dames (finales) • 200 NL messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 15h00** **Début des épreuves : 16h30** • 100 Papillon dames (finales) • 100 Papillon messieurs (finales) • 50 Brasse dames (finales) • 50 Brasse messieurs (finales) • 50 NL dames (finales) • 50 NL messieurs (finales) • 200 Dos dames (finales) • 200 Dos messieurs (finales) • 200 4 N dames (finales) • 200 4 N messieurs (finales) • 400 NL dames (finales) • 400 NL messieurs (finales)	**Ouverture des portes : 14h00** **Début des épreuves : 15h30** • 800 NL dames (série rapide) • 800 NL messieurs (série rapide) • 50 Papillon dames (finales) • 50 Papillon messieurs (finales) • 200 Brasse dames (finales) • 200 Brasse messieurs (finales) • 100 Dos dames (finales) • 100 Dos messieurs (finales) • 400 4 N dames (finales) • 400 4 N messieurs (finales) • 100 NL dames (finales) • 100 NL messieurs (finales)

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:33.08	0:32.63	0:32.06	0:31.80	0:30.87
100 NL	1:12.31	1:11.18	1:09.94	1:09.37	1:08.39
200 NL	2:37.80	2:33.54	2:32.33	2:31.08	2.25.88
400 NL	5:28.14	5:23.48	5:13.62	5:16.38	5:08.50
800 NL	11:02.14	10:32.36	10:15.75	10:52.30	09:55.09
1500 NL	21:30.00	20:45.00	19:45.00	21:03.11	19:30.00
50 Dos	0:38.54	0:37.53	0:36.88	0:36.58	0:36.06
100 Dos	1:22.52	1:20.73	1:19.33	1:18.67	1:17.57
200 Dos	2:57.72	2:52.92	2:49.92	2:48.53	2:46.15
50 Bra.	0:43.01	0:41.53	0:41.02	0:40.81	0:39.90
100 Bra.	1:33.01	1:30.55	1:28.98	1:28.25	1:27.01
200 Bra.	3.21.77	3:14.50	3:11.13	3:09.56	3:06.89
50 Pap.	0:36.56	0:34.74	0:34.14	0:33.85	0:33.38
100 Pap.	1:20.97	1:17.88	1:16.53	1:15.90	1:14.83
200 Pap.	3:00.23	2:51.24	2:48.27	2:46.88	2:44.53
200 4 N.	2:58.93	2:54.80	2:52.14	2:47.30	2:46.60
400 4 N.	6:13.44	6:07.85	6:03.27	5:56.23	5:50.21

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.64	0:28.14	0:27.91	0:27.51	0:27.13
100 NL	1:03.24	1:02.15	1:01.63	1:00.77	0:59.92
200 NL	2:19.84	2:17.42	2:16.29	2:14.37	2:12.49
400 NL	4:57.30	4:52.76	4:46.40	4:43.65	4:38.84
800 NL	10:15.25	09:57.08	09:48.05	09:41.12	09:34.55
1500 NL	19:38.68	18:59.99	18:45.66	18:20.11	17:58.56
50 Dos	0:33.13	0:32.56	0:32.29	0:31.83	0:31.39
100 Dos	1:11.60	1:10.36	1:09.78	1:08.80	1:07.84
200 Dos	2:36.20	2:33.49	2:32.23	2:30.09	2:27.98
50 Bra.	0:36.39	0:35.76	0:35.47	0:34.97	0:34.48
100 Bra.	1:19.77	1:18.39	1:17.74	1:16.65	1:15.58
200 Bra.	2:53.45	2:50.44	2:49.04	2:46.66	2:44.33
50 Pap.	0:31.04	0:30.50	0:30.25	0:29.82	0:29.41
100 Pap.	1:09.24	1:08.03	1:07.48	1:06.52	1:05.59
200 Pap.	2:33.75	2:31.09	2:29.85	2:27.73	2:25.67
200 4 N.	2:38.05	2:35.19	2:31.79	2:28.55	2:26.91
400 4 N.	5:37.18	5:31.33	5:28.61	5:23.98	5:19.44

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

■ Samedi 13 et dimanche 14 juin 2020 ■ 4 réunions	**Finale Trophée Occitanie Jeunes**	■ Lieu : Sète ■ Bassin : 50m ■ Compétition référencée

■ Catégorie d'âge : Jeunes	■ Nageurs qualifiés à partir de l'addition des points des trophées du 4 nageurs et du nageur complet
■ Propositions ExtraNat : 03/06/2020 ■ Clôture des engagements : 10/06/2020 ■ Liste des engagés : à définir	■ Réunion technique : 13 juin 2020 - 08h00 ■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1 ■ *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries classements aux temps

Mode de qualification :

Les nageurs se qualifient à l'addition des rangs des classements Occitanie des trophées 4 nageur et nageur complet réalisés depuis le début de la saison, jusqu'à la date 24 mai 2020. Il faut donc pour être qualifié avoir rempli les conditions pour être classé à la fois sur le trophée du 4 nageur et sur le trophée du nageur complet.

Seront qualifiés les 80 premiers nageurs et nageuses jeunes 3, les 70 premiers nageurs et nageuses jeunes 2 et les 50 premiers nageurs et nageuses jeunes 1. Soit 400 nageurs au total.

La liste des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la Ligue Occitanie www.occitanie.ffnatatation.fr

Afin de gérer au mieux le flux des engagements du meeting, pour les épreuves de 400 4nages, 400 NL, 800 NL et 1500 NL le nombre d'engagement pourra être limité.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les nageurs qualifiés peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Jeune 1: filles 2009 et garçons 2008

Jeunes 2: filles 2008 et garçons 2007

Jeunes 3: filles 2007 et garçons 2006

Version 11/09/2019

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 13 juin 2020

Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00

400 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
200 nl dames	séries
50 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
400 4 nages messieurs	séries
100 papillon dames	séries
800 nage libre messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h00
Début des épreuves : 17h00

800 nage libre dames	séries
200 papillon messieurs	séries
200 dos dames	séries
200 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4 nages dames	séries
100 nl messieurs	séries

Dimanche 14 juin 2020

Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00

400 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries
50 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
400 4n dames	séries
100 papillon messieurs	séries
1500 nage libre dames	séries

Ouverture des portes : 15h00
Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
200 brasse dames	séries
50 nl messieurs	séries
100 dos dames	séries
200 4n messieurs	séries
100 nage libre dames	séries

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

- Samedi 27 au Lundi 29 juin 2020
- 6 réunions

Championnats Été Des Ligues

- Lieu : Montauban
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Juniors / Seniors
- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 17/06/2020
- Clôture des engagements : 24/06/2020
- Réunion technique : 27 juin 2020- 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- *J = Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A, B et C sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Finales	Filles	Garçons
Finales A	Toutes Catégories	Toutes Catégories
Finales B	Toutes Catégories	Juniors 1 à 4
Finales C	Juniors 1 - 2	Juniors 1 - 2

Mode de qualification :

Les nageurs pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire est autorisée.

Les nageurs pourront les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 21 juin 2020. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2006-2005 et garçons 2005-2004

Juniors 3 & 4 : filles 2004-2003 et garçons 2003-2002

Seniors : filles 2002 et avant et garçons 2001 et avant

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

PROGRAMME ET HORAIRES
Le programme des 3 jours de compétition.
Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 27 juin 2020

Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00

50 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
400 nl dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
400 4n messieurs	séries
200 brasse dames	séries
1500 nl messieurs	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30
Début des épreuves : 17h00

1500 nl messieurs	série rapide
200 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A

Dimanche 28 juin 2020

Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00

50 papillon dames	séries
50 nl messieurs	séries
800 nl dames	séries lentes
400 nl messieurs	séries
100 brasse dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 4n dames	séries
200 pap messieurs	séries
100 nl dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 dos dames	séries

Ouverture des portes : 15h30
Début des épreuves : 17h00

50 papillon dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
800 nl dames	Série rapide
400 nl messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
200 pap messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	Finale C, B, A

Lundi 29 juin 2020

Ouverture des portes : 7h00
Début des épreuves : 9h00

50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
100 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
400 4 dames	séries
200 4n messieurs	séries
200 nl dames	séries
100 nl messieurs	séries
1500 nl dames	séries lentes
800 nl messieurs	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30
Début des épreuves : 17h00

50 dos dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
400 4 dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A
1500 nl dames	Série rapide
800 nl messieurs	Série rapide

Version 11/09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2006	2005	2004	2003	2002 et moins
Ages	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
50 NL	0:31.12	0:30.47	0:29.92	0:29.55	0:28.84
100 NL	1:08.60	1:06.68	1:05.95	1:05.50	1.04.61
200 NL	2:28.50	2:25.17	2:23.32	2:20.68	2.17.15
400 NL	5:20.65	5:00.00	4:52.00	4:48.00	4:43.76
800 NL	10:30.00	10.15.14	9:53.21	9:45.50	09:27.92
1500 NL	20:20.00	19:40.00	19:15.00	19:10.00	18:57.18
50 Dos	36.98	36.61	0:35.55	0:35.22	0:34.75
100 Dos	1:20.50	1:19.00	1:18.10	1:16.57	1.14.69
200 Dos	2:52.00	2:45.50	2:41.29	2:40.81	2.39.49
50 Bra.	0:42.00	41.53	0:40.47	39.82	0:38.57
100 Bra.	1:29.00	1:27.85	1:27.01	1.26.96	1:25.26
200 Bra.	3:16.00	3:07.29	3:06.50	3:05.75	3:02.76
50 Pap.	0:34.50	33.03	0:31.96	31.46	0:30.25
100 Pap.	1:16.00	1:14.02	1.12.46	1:11.02	1:08.92
200 Pap.	2:50.00	2:47.50	2:46.87	2:45.94	2:41.15
200 4 N.	2:50.00	2:44.50	2:43.89	2:41.80	2:39.43
400 4 N.	6:00.00	5.52.56	5.45.02	5:42.45	5:38.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS -- Bassin de 50m ou 25m converti					
Années d'âges	2005	2004	2003	2002	2001 et moins
Ages	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
50 NL	0:28.50	0:27.25	0:26.43	0:26.28	0:25.89
100 NL	1:02.50	0:59.25	0:58.85	0:58.17	0:56.57
200 NL	2:17.50	2:13.84	2:11.85	2:08.03	2:03.95
400 NL	4:42.00	4:35.81	4:28.81	4:25.12	4.20.11
800 NL	9:40.00	9.27.00	09:20.70	9:03.67	8.52.00
1500 NL	18:25.00	17:23.55	16.57.66	16:45.00	16:30.00
50 Dos	32.64	0:32.27	0:32.04	0:31.85	30.63
100 Dos	1.09.77	1.08.36	1:08.17	1:06.66	1:05.21
200 Dos	2.28.85	2:27.47	2:26.44	2.24.35	2:22.69
50 Bra.	36.21	0:34.97	0:34.56	0:33.99	0:33.48
100 Bra.	1.20.75	1:17.86	1.15.63	1.14.73	1:12.46
200 Bra.	2.52.48	2:49.63	2:48.40	2.43.64	2.41.20
50 Pap.	30.42	0:29.47	0:28.80	0:28.38	27.24
100 Pap.	1.09.81	1:07.18	1.05.87	1.05.19	1:03.91
200 Pap.	2.34.33	2:28.00	2:24.63	2:23.42	2.22.15
200 4 N.	2.35.48	2:27.64	2:25.14	2:23.55	2:21.56
400 4 N.	5:22.50	5:11.95	5.03.08	5.02.01	4.51.60

Version - 1 /09/2019

REGLEMENT NATATION COURSE OCCITANIE

ANNEXE 1 : Grille Collectif Nationaux

GRILLE DES COLLECTIFS NATIONAUX - DAMES

=> Les temps en rouge : les nageuses plus jeunes qui réaliseraient une performance équivalente ou inférieure au temps indiqué accèdent également aux collectifs nationaux

Les temps en italique dans les cases blanches indiquent aux nageuses post juniors (filles 18-19 & 20-21 ans) les temps limites à réaliser pour accéder aux collectifs nationaux au delà du dernier couloir de performance correspondant à leur épreuve.

Epreuves	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans =>
50 nage libre	=>	=>	=>	=>	26''51	26''32	26''07	25''86	25''70	25''50
100 nage libre	=>	=>	58''26	57''41	56''93	56''46	55''58	55''26	*55''10*	*55''10*
200 nage libre	=>	2'07''12	2'05''26	2'03''83	2'02''56	2'01''56	2'00''45	*1'59''90*	*1'59''90*	*1'59''90*
400 nage libre	=>	4'30''15	4'25''06	4'22''04	4'19''35	4'16''72	4'15''43	*4'13''95*	*4'13''95*	*4'13''95*
800 nage libre	9'17''32	9'07''25	8'59''23	8'51''98	8'46''01	8'40''16	*8'35''64*	*8'35''64*	*8'35''64*	*8'35''64*
1500 nage libre	17'54''85	17'35''33	17'19''78	17'02''56	16'54''16	16'39''75	*16'31''16*	*16'31''16*	*16'31''16*	*16'31''16*
100 dos	=>	1'05''04	1'04''62	1'04''01	1'03''47	1'03''07	1'01''79	*1'01''05*	*1'01''05*	*1'01''05*
200 dos	2'23''95	2'21''50	2'19''28	2'17''55	2'16''14	2'14''21	*2'13''43*	*2'13''43*	*2'13''43*	*2'13''43*
100 brasse	=>	1'14''02	1'12''91	1'12''06	1'11''01	1'09''85	1'09''56	*1'08''55*	*1'08''55*	*1'08''55*
200 brasse	=>	2'38''73	2'36''22	2'34''26	2'32''98	2'31''41	2'30''18	*2'28''67*	*2'28''67*	*2'28''67*
100 papillon	=>	=>	1'03''12	1'02''51	1'01''79	1'01''02	1'00''40	1'00''03	*59''39*	*59''39*
200 papillon	=>	2'20''33	2'18''11	2'16''82	2'15''68	2'14''57	2'13''47	*2'12''48*	*2'12''48*	*2'12''48*
200 4 nages	=>	2'24''55	2'22''71	2'21''36	2'19''45	2'17''87	2'16''47	*2'15''38*	*2'15''38*	*2'15''38*
400 4 nages	=>	5'06''73	5'02''48	4'58''34	4'54''62	4'50''39	4'47''44	*4'45''11*	*4'45''11*	*4'45''11*

GRILLE DES COLLECTIFS NATIONAUX - MESSIEURS

=> Les temps en rouge : les nageurs plus jeunes qui réaliseraient une performance équivalente ou inférieure au temps indiqué accèdent également aux collectifs nationaux

Les temps en italique dans les cases blanches indiquent aux nageurs post juniors (garçons 19-20 & 21-22 ans) les temps limites à réaliser pour accéder aux collectifs nationaux au delà du dernier couloir de performance correspondant à leur épreuve.

Epreuves	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans	23 ans =>
50 nage libre	=>	=>	=>	=>	23''47	23''27	23''08	22''89	22''71	22''55
100 nage libre	=>	=>	52''58	51''64	51''05	50''52	50''06	49''61	*49''59*	*49''59*
200 nage libre	=>	1'56''19	1'54''59	1'53''04	1'51''52	1'50''39	1'49''83	*1'48''86*	*1'48''86*	*1'48''86*
400 nage libre	=>	4'06''20	4'02''05	3'59''27	3'57''05	3'53''90	3'52''72	*3'50''50*	*3'50''50*	*3'50''50*
800 nage libre	=>	8'31''66	8'21''92	8'14''07	8'09''99	8'05''48	8'01''04	*7'56''28*	*7'56''28*	*7'56''28*
1500 nage libre	16'33''27	16'19''31	15'55''55	15'42''62	15'35''81	15'24''35	*15'13''50*	*15'13''50*	*15'13''50*	*15'13''50*
100 dos	=>	=>	57''89	57''29	56''81	56''22	55''82	55''43	*55''03*	*55''03*
200 dos	=>	2'07''47	2'05''73	2'04''42	2'03''13	2'01''51	2'00''89	*2'00''05*	*2'00''05*	*2'00''05*
100 brasse	=>	=>	=>	1'04''18	1'03''44	1'02''52	1'01''62	1'01''43	1'01''12	*1'00''94*
200 brasse	=>	=>	2'20''51	2'19''03	2'17''57	2'15''87	2'14''62	2'13''93	*2'13''20*	*2'13''20*
100 papillon	=>	=>	56''04	55''45	54''76	54''20	53''76	53''21	*53''03*	*53''03*
200 papillon	=>	=>	2'05''76	2'04''30	2'02''88	2'01''48	2'00''61	1'59''51	*1'58''49*	*1'58''49*
200 4 nages	=>	=>	2'08''70	2'07''34	2'06''01	2'04''71	2'03''56	2'02''43	*2'02''10*	*2'02''10*
400 4 nages	=>	4'39''01	4'33''69	4'29''98	4'26''64	4'24''19	4'22''85	*4'20''03*	*4'20''03*	*4'20''03*