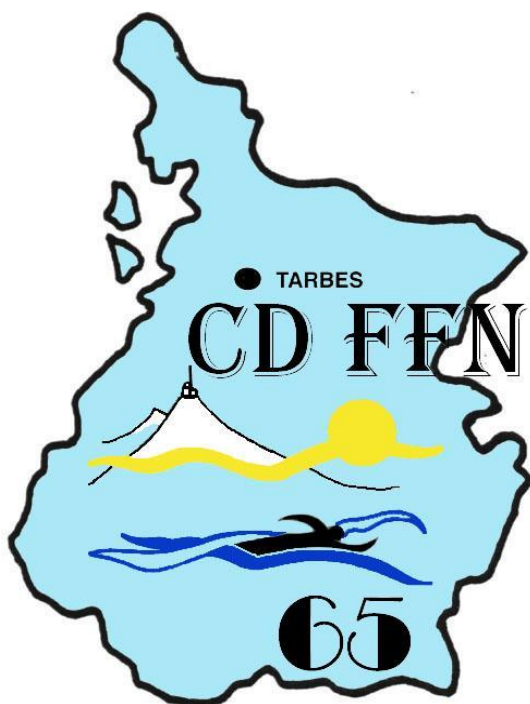


FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

PROGRAMME SPORTIF INTERDEPARTEMENTAL GERS – HAUTES-PYRENEES



2017 / 2018

Comité Départemental de Natation des Hautes-Pyrénées
M. Cyril ESCOULA – Piscine Michel Rauner
1 Rue de la Piscine– 65600 SEMEAC
Courriel : cyrilescoula@hotmail.fr

Comité Départemental de Natation du Gers
M. Sylvain COUDERC
34 chemin de la tourette – 32000 AUCH
Courriel : sylvaincouderc@orange.fr

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

CATEGORIES D'AGES

AVENIR	10 ans et moins Dames	2008 et après
	11 ans et moins Messieurs	2007 et après
JEUNES	11-13 ans Dames	2007 à 2005
	12-14 ans Messieurs	2006 à 2004
JUNIORS	14-17 ans Dames	2004 à 2001
	15-18 ans Messieurs	2003 à 2000
SENIORS	18 ans et + Dames	2000 et avant
	19 ans et + Messieurs	1999 et avant

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

Date	Dénomination	Lieux	Catégories	Page
05/11/2017	Championnat CD65-32 Hiver	BAGNERES	Juniors et +	6
12/11/2017	Interclubs toutes catégories	LOURDES	Toutes catégories	7
19/11/2017	Qualif Meeting Alex Jany étape 1	SEMEAC	Avenirs 2 / Jeunes	13
02/12/2017	Challenge Espoirs étape 1 & TOAC étape 1	SEMEAC	Avenirs Jeunes	14
10/12/2017	Interclubs Jeunes	SEMEAC	Jeunes	16
2018				
13/01/2018	Qualif Meeting Alex Jany étape 2	SEMEAC	Avenir 2 / Jeunes	21
11/02/2018	Natathlon étape 1	BAGNERES	Avenir 2/ Jeunes	22
18/02/2018	Challenge Espoirs étape 2	LANNEMEZAN	Avenirs Jeunes	24
18/02/2018	Meeting qualificatif 1	BAGNERES	Juniors et +	25
11/03/2018	TOAC étape 2	LANNEMEZAN	Avenir/ Jeunes	26
18/03/2018	Natathlon étape 2	LOURDES	Avenir 2/ Jeunes	27
31/03/2018	Challenge Espoirs étape 3	LAUBADERE	Avenir / Jeunes	28
29/04/2017	Natathlon étape 3	AUCH	Avenir 2/ Jeunes	29
05/05/2018	Interclubs Avenirs	LAUBADERE	Avenirs	30
27/05/2018	Natathlon étape 4	BAGNERES	Avenir 2/ Jeunes	34
27/05/2018	Meeting qualificatif 2	BAGNERES	Juniors/Seniors	34
02/06/2018	Finale Challenge Espoirs	LAUBADERE	Avenir 2/ Jeunes	35
03/06/2018	Finale 65-32 Trophée Lucien Zins	LOURDES	Avenir 2/ Jeunes	36
17/06/2018	Championnat CD65-32 Eté	FLEURANCE	Juniors et +	37

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

Date	TEST	LIEU	Niveau	page
14/10/2017	ENF 2	SEMEAC	ENF 1	
21/10/2017	ENF 3	SEMEAC	ENF 2	
25/11/2017	ENF 2	LAUBADERE	ENF 1	
02/12/2017	ENF 3	SEMEAC	ENF 2	
10/02/2018	ENF 2	LAUBADERE	ENF 1	
18/02/2018	ENF 3	LANNEMEZAN BAGNERES	ENF 2	
31/03/2018	ENF 2	LAUBADERE	ENF 1	
29/04/2018	ENF 3	SEMEAC	ENF 2	
03/06/2018	ENF 3	LOURDES	ENF 2	

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

DISPOSITION GENERALE

Les nageurs doivent être licenciés avant toute compétition via le logiciel extranat. Les Clubs devront s'assurer que les licences sont bien oblitérées avant la participation à toutes compétitions.

Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

RAPPEL : Depuis septembre 2012, les nageurs nés en 2004 et après, devront valider le Pass'Compétition (ENF 3) pour participer aux compétitions et voir leur performances validées.

Les clubs organisateurs des compétitions inter-départementales s'engagent à saisir la compétition sur le logiciel EXTRANAT, saisir la feuille de jury de la compétition concernée et la faire parvenir en pdf au Comité Départemental. En cas d'organisations trop nombreuses, le club organisateur pourra déléguer l'enregistrement de la compétition par un club qui n'organise pas ou peu de compétitions.

Les Clubs organisateurs enverront par courrier aux Comités Départementaux de natation des Hautes-Pyrénées ou du Gers, les fiches de courses et la feuille de jury en pdf, qui aura été saisie sur extranat. Le Fichier FFnex, sera envoyé par courriel : cyrilecoula@hotmail.fr après que le club organisateur ai fait les vérifications qui s'imposent. Le Comité Départemental en question, après vérification transmettra les résultats au Comité Régional Midi-Pyrénées.

Les organisateurs devront s'assurer de la conformité de leur bassin pour les compétitions avec la mise en place des lignes d'eau, drapeaux de virages, chaises derrière les plots et à l'extrémité du bassin pour les officiels, un espace chambre d'appel et dans la mesure du possible d'un micro pour appeler les nageurs à la chambre d'appel.

ENGAGEMENTS: Les engagements de chaque compétition se feront du Mardi au Mardi. (ex: Compétition le 5/11/2017. Engagement à effectuer sur extranat.fr entre le Mardi 25/10/2017 et Mardi 1/11/2017 à 23h59. Toute modification après cette date, sera à envoyer par mail à l'organisateur.

Chaque club s'engage à présenter au moins 2 officiels dans chaque compétition inter-départementale, si le nombre d'engagés est important, le nombre d'officiels devra l'être également.

Le Comité Départemental organisateur se chargera de la transmission des performances au Comité Régional, mais ne peut en aucun cas engager ou valider la participation d'un club de l'inter-département (comme pour les interclubs ou le club désirant présenter des équipes au niveau régional devra présenter son équipe type avec la cotation correspondante).

Les nageurs doivent être régulièrement licenciés pour participer aux compétitions, si un nageur n'est pas licencié lors de la compétition, ses performances ne seront pas prises en compte

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL HIVER 65-32

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur: CD 65)
Dimanche 5 Novembre 2017

Catégories :

- Juniors: 14-17ans Dames (2004 à 2001) / 15-18 ans Messieurs (2003 à 2000)
- Séniors: 18 ans et + Dames (2000 et avant) / 19 ans et + Messieurs (1999 et avant)

Règlements :

- 6 engagements maximum par nageurs.
- Cette compétition permet à ces catégories de se qualifier pour le Championnat Occitanie bassin 25m.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Récompenses :

- Pour les épreuves individuelles : Médailles aux 3 premiers des catégories suivantes:
Juniors 1 et 2 (Dames et Messieurs), **Juniors 3 et 4** (Dames et Messieurs), **Séniors** (Dames et Messieurs).

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Avenue d'Altenkirchen, 65000 TARBES**
- Date limite d'engagements **Mercredi 1^{er} Novembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: **8h00**
Début des épreuves: **9h00**

- 400 Nage Libre
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Papillon
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Papillon
- 200.4 Nages
- 1500 Nage Libre

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Nage Libre
- 100.4 Nages
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400.4 Nages
- 50 Dos
- 100 Papillon
- 200 Nage Libre
- 800 Nage Libre

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : **C.D. 65**)

Dimanche 12 Novembre 2017

Catégories :

Toutes catégories. DAMES, MESSIEURS.

Equipe MIXTES possible (dames + messieurs) si non possibilité de présenter une équipe complète Dames ou Messieurs.

Les nageurs nés en 2004 et après avec Pass'Compétition.

Règlements :

- Cette compétition se déroule par équipe de 10 nageurs, avec obligation de présenter un nageur à une épreuve individuelle, ainsi qu'à tous les relais. En cas de blessure d'un titulaire d'une équipe, le club à jusque ¼ d'heure avant le début du 10x50NL pour proposer un remplaçant.

- **Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur à effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée** (vous pouvez retrouver les différents cas de disqualifications en suivant du programme de la compétition).

- Les équipes Mixtes ne rentreront pas dans le classement mais les temps individuels des nageurs seront pris en compte par la FFN.

- **Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement de celles-ci.**

- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des 2 départs sera appliquée.

- Les engagements devront être envoyés sur <https://extranat.fr> **avant 23h59 le Mardi 7 Novembre 2017.**

Echauffement : 8h00

Début des épreuves : 9h15

- | | |
|----------------|-----------------|
| ● 10 x 50 NL | Dames/Messieurs |
| ● 100 Dos | Dames |
| ● 200 Dos | Messieurs |
| ● 100 Brasse | Dames |
| ● 200 Brasse | Messieurs |
| ● 100 NL | Dames |
| ● 400 NL | Messieurs |
| ● 100 Papillon | Dames |
| ● 200 Papillon | Messieurs |
| ● 100 4N | Dames |
| ● 200 4N | Messieurs |

Pause 15'

- | | |
|--------------|-----------------|
| ● 4 x 100 NL | Dames/Messieurs |
|--------------|-----------------|

Echauffement : 13h30

Début des épreuves : 14h30

- | | |
|----------------|-----------------|
| ● 4 x 200 NL | Dames/Messieurs |
| ● 200 Dos | Dames |
| ● 100 Dos | Messieurs |
| ● 200 Brasse | Dames |
| ● 100 Brasse | Messieurs |
| ● 400 NL | Dames |
| ● 100 NL | Messieurs |
| ● 200 Papillon | Dames |
| ● 100 Papillon | Messieurs |
| ● 200 4N | Dames |
| ● 100 4N | Messieurs |

Pause 15'

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ● 4 x 100 4 Nages | Dames/Messieurs |
|-------------------|-----------------|

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

Règlements : - Rappel : *Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.*

Annuel règlement 2016-2017 :

Nageur disqualifié + Equipe non classée :

1^{er} cas : Un nageur respecte la distance mais pas le style : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

2^{ème} cas : Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

3^{ème} cas : Un nageur est forfait donc absent, **l'épreuve n'a pas été nagée.**

4^{ème} cas : Deuxième faux départ : le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié, pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**

5^{ème} cas : Deuxième faux départ : Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course sachant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. C'est un abandon et **l'épreuve n'a pas été nagée.**

Nageur disqualifié + Equipe classée :

1^{er} cas : Le nageur a respecté le style et la distance de sa nage, mais il est disqualifié pour faute technique (nage ou virage). **L'épreuve a été nagée.**

2^{ème} cas : Deuxième faux départ : Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**

Rappel : Le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualification, forfait, abandon,...).

Cette compétition rentrera dans le classement national des clubs, UNIQUEMENT si vous participez aux interclubs Jeunes et Avenir.

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

Liste des équipes par Poule selon Classement 2016 / 2017

POULE						
Pts	CLUBS dames	Eq		Pts	CLUBS messieurs	Eq
10282	D.S. BAGNERES	1	1	10955	TARBES N.C	1
9976	E.P.S.T.N.	1	2	9498	TARBES N.C	2
7433	LOURDES NATATION	1	3	8738	E.P.S.T.N.	1
6798	TARBES N.C	3	4	7931	E.P.S.T.N.	2
6694	D.S.BAGNERES	2	5	7844	C.N.LANNEMEZAN	1
6450	TARBES N.C	1	6	7071	D.S. BAGNERES	1
6240	TARBES N.C	4	7	6363	TARBES N.C	4
6038	TARBES N.C	2	8	6362	LOURDES NATATION	1
5565	C.N. LANNEMEZAN	1	9	5687	TARBES N.C	3
			10	4568	TARBES N.C	6
			11	4000	TARBES N.C	5
			12			
			13			
			14			

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT A LA FINALE INTERDEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Dames

Nom du Club :

N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
1^{ère} Réunion		
10 X 50 NL		
100 DOS		
100 BRASSE		
100 NL		
100 PAPILLON		
100 4 NAGES		
4 X 100 NL		
2^{ème} Réunion		
4 X 200 NL		
200 DOS		
200 BRASSE		
400 NL		
200 PAPILLON		
200.4 NAGES		
4 X 100 4 Nages		

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT A LA FINALE INTERDEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Messieurs

Nom du Club :

N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
1^{ère} Réunion		
10 X 50 NL		
200 DOS		
200 BRASSE		
400 NL		
200 PAPILLON		
200 4 NAGES		
4 X 100 NL		
2^{ème} Réunion		
4 X 200 NL		
100 DOS		
100 BRASSE		
100 NL		
100 PAPILLON		
100 4 NAGES		
4 X 100 4 Nages		

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT A LA FINALE INTERDEPARTEMENTALE INTERCLUBS

Mixtes

Nom du Club :

N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
1^{ère} Réunion		
10 X 50 NL		
200 DOS		
200 BRASSE		
400 NL		
200 PAPILLON		
200 4 NAGES		
4 X 100 NL		
2^{ème} Réunion		
4 X 200 NL		
100 DOS		
100 BRASSE		
100 NL		
100 PAPILLON		
100 4 NAGES		
4 X 100 4 Nages		

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

MEETING ALEX JANY - Qualification Etape 1

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E.P.S.T.N)
Dimanche 19 Novembre 2017

Catégories :

- Avenir : Dames 10 ans (Av: 2008), Messieurs 11ans (Av: 2007)
- Jeunes: Dames 11(J1:2007) 12 (J2:2006) 13 ans (J3: 2005) , Messieurs 12 (J1:2006) 13 (J2:2005) et 14 ans (2004)

Règlements :

- ENF 3 Obligatoire pour les 2004 et après.
- **La catégorie Avenir et Jeunes 1 nageront les 50m et le 400NL**
- **La catégorie J2 et J3 nageront les 100m et le 800NL**
- 1ère des deux étapes qualificatives pour se qualifier au Meeting Alex Jany à Toulouse
- 4 épreuves sur l'étape 1 et 3 épreuves sur l'étape 2.
- La qualification à la finale se fera à l'addition des points des 7 épreuves dont le 400NL (avenirs) ou 800NL (Jeunes). Un classement régional sera édité après chaque étape.
- Pour la finale Régionale: 80 avenir (40 filles et 40 garçons), 120 jeunes 1ère année (60 filles 11 ans et 60 garçons 12 ans), 120 jeunes 2ème année (60 filles 12ans et 60 garçons 13 ans), 120 jeunes 3ème année (60 filles 13ans et 60 garçons 14ans)

Récompenses :

- **Médailles au 3 premiers de chaque année d'âge à l'addition des points sur les 4 épreuves: Avenir/ Jeunes1 / Jeunes2 / Jeunes3**

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Avenue d'Altenkirchen, 65000 TARBES**
- Date limite d'engagements **Mercredi 15 Novembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Dimanche 19 novembre

Ouverture du bassin : **9h00**

Début des épreuves: **10h00**

- | | |
|--------------------|-----------|
| ● 50 Papillon/Dos | Av/ J.1 |
| ● 100 Papillon/Dos | J. 2 et 3 |
| ● 50 Dos/Brasse | Av/ J.1 |
| ● 100 Dos/Brasse | J.2 et 3 |
| ● 50 Brasse/Crawl | Av/ J.1 |
| ● 100 Brasse/Crawl | J.2 et 3 |

Dimanche 19 novembre

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- | | |
|------------------|----------|
| ● 400 Nage Libre | Av/ J.1 |
| ● 800 Nage Libre | J.2 et 3 |

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

Challenge "Espoirs" Etape 1 - TOAC Etape 1

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E.P.SEMEAC TARBES NATATION)
Samedi 2 Décembre 2017

Catégories :

- **Challenge "Avenir"**: Filles 10 ans et moins (2008 à 2011) avec niveau ENF 2
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010) avec niveau ENF 2
- **Médailles du TOAC** : Avenir 9 et 10 ans Filles / Avenir 10 et 11 ans Garçons.
Jeune 1/ Jeune 2/ Jeune 3

Règlement :

- **Le Challenge "Avenir"** est une animation qui donne la possibilité aux nageurs de **niveau ENF2 et ENF3** de se confronter, sur une organisation ludique en premier lieu, mais également dans un état d'esprit collectif sur plusieurs épreuves par équipe. Ces différentes épreuves doivent apporter au jeune nageur, une découverte du milieu aquatique, de son corps, de ses qualités proprioceptives et de coordinations, de vitesse et d'endurance, qui lui seront utiles pour son avenir de futur nageur de compétition.
- 3 étapes et 1 finalité. (Les 6 premières avenir Filles et 6 premiers avenir Garçons seront qualifiés pour la finale CD65-32 du Natathlon le 11 Juin 2017 à LAU BALAGNAS)
- **L'épreuve d'endurance de 10 minutes NL est demandée lors de chaque étape.** Objectif: Garder une référence à la progression pour le nageur.
- Pour les épreuves de relais, les équipes seront mélangées. Du matériel (planche, pull, palmes) pourra être utilisé. Des épreuves à l'extérieur de l'eau pourront être également demandées aux nageurs.

Classement:

- Un classement sera établi sur l'épreuve d'endurance. Une médaille à chaque finisher.

Enregistrement :

- Le nombre de participants par club devra être envoyé à l'organisateur avant le **MERCREDI** précédent le Challenge.
- **ETAPE 1:** avant le **Mercredi 1er décembre 2016.**
- **ETAPE 2:** avant le **Mercredi 18 janvier 2017.**
- **ETAPE 3:** avant le **Mercredi 8 mars 2017.**

Règlement - Médailles du TOAC :

- Compétition organisée sur 2 étapes de qualification et 1 Finale Régionale qui aura lieu le 13 mai 2017 à TOULOUSE.
- Les qualifications se font sur des 50mètres pour les 2 catégories. 50 PAP, 50 Dos, 50 Br, 50 NL. Un 200.4N est proposé à chaque étape pour la catégorie Jeune (Pas obligatoire).
- **3 épreuves maximum par étape pour chaque nageur.**
- Un classement régional sera effectué par les responsables du TOAC Natation, qui détermineront alors les finalistes.
- Les 50mètres se disputeront en alternance avec les épreuves du challenge AVENIR.
- Un relais 6x25m sera ouvert aux nageurs participant au "médailles du Toac"

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

ORGANISATION:

Ouverture du bassin : 13h30
Début des épreuves : 14h30 (ENF 3)

		• 50 Pap	TOAC
		• 50 NL	TOAC
• Série 1 : 10' Nage libre	Challenge	• 50 Brasse	TOAC
• Série 2 : 10' Nage libre	Challenge	• 50 Dos	TOAC
• Série 3 : 10' Nage libre	Challenge	• 200.4N	TOAC
• Relais (6 ou 8 x 25m)x2	Challenge	• Relais 6 x 25m	

Relais Challenge : 4 nageurs en Départ Plongé ET 4 nageurs en départ sauté

- Les **4 nageurs qui partiront en plongeant**, devront le faire avec le **Pull Boy entre les jambes**. Ceux-ci devront utiliser **UNIQUEMENT les bras** pour faire leur longueur.

- Les **4 nageurs qui partiront en sautant**, avec le Pull Boy en main et devront utiliser **UNIQUEMENT les jambes** pour faire leur longueur.

- **Chaque équipier devra effectuer les 2 types de longueur**

- Le déplacement devra se faire en position **ventrale** pour tous les nageurs.

- **Une pénalité de 5 secondes sera donnée SI perte du Pull sur le départ plongé.**

- **Un avantage de 5 secondes sera donné SI pas de perte de Pull sur le départ plongé.**

- Le classement se fera au temps, après passage des 8 nageurs (déduction de l'avantage ou rajout de pénalité effectuée).

- Les équipes seront faites par tirage au sort, à la fin de l'échauffement, pendant les épreuves du TOAC.

- En fonction du nombre de participants, possibilité de doubler les lignes sur ce relais.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

INTERCLUBS "JEUNES"

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E. P. SEMEAC TARBES NATATION)
Dimanche 10 Décembre 2017

Catégorie : - 11 à 13 ans Dames; 12 à 14 ans Messieurs

Règlement :

- **ENF 3 obligatoire pour participer à cette épreuve.** (2004 et après)
- 4 nageurs par équipe Dames et Messieurs.
- Toutes les épreuves (individuelles et relais), doivent être réalisées pour que l'équipe soit classée.
- 4 Nages individuels : 100 pap, 100 dos, 100 Br et 100 NL + 2 relais: 4 x (100.4N) et 4 x 200 NL.
- **Chaque nageur doit nager 2 nages individuelles et 2 relais.**
- **Toutes les nages INDIVIDUELLES doivent être nagées 2 fois.**
- Pas de nombre restreint d'équipes à condition de présenter des équipes complètes. Possibilité d'engager des équipes mixtes (filles + garçons, club ou catégorie).
- **Celles-ci ne seront pas classées** à la région et ne rentreront pas dans le classement national des clubs).

Engagements: Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mercredi 6 Décembre à 23h59. 4 euros par équipe engagée.**

- Les équipes Mixtes seront à engager dans la compétition qui leur sera dédiée.
- **Les Interclubs "JEUNES"** sont une compétition d'animation. Le règlement est identique aux Interclubs "AVENIR"

Récompenses:

- Les 3 premières équipes Dames et Messieurs, seront récompensées.
- Un classement départemental des équipes Mixtes sera fait avec récompenses aux 3 premières équipes dames et messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

Dimanche 10 décembre

Ouverture du bassin : **09h00**

Début des épreuves: **10h00**

- 100 Papillon Messieurs
- 100 Dos Dames
- 100 Brasse Messieurs
- 100 Nage Libre Dames
- Pause 10'
- 4 x 200 Nage Libre Messieurs
- 4 x (100.4N) Dames

Dimanche 10 décembre

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 100 Papillon Dames
- 100 Dos Messieurs
- 100 Brasse Dames
- 100 Nage Libre Messieurs
- Pause 10'
- 4 x 200 NL Dames
- 4 x (100 4N) Mess

Pour le relais 4 x 100.4N Jeunes, chaque relayeur doit effectuer un 100.4N.

Concernant le Classement National des clubs sur ces compétitions par équipe.

"Annuel règlement FFN 2016-2017"

- J'ai une équipe avenir (filles ou/et garçons), et une équipe en toutes catégories (filles ou/et garçons), je marque uniquement les points en avenir, car le niveau intermédiaire (jeunes) n'est pas présent ;
- Je n'ai pas d'équipe Jeunes (filles ou/et garçons), j'ai une équipe Toutes Catégories, je ne marque pas de points.
- J'ai une équipe filles ou/et garçons dans chacun des trois niveaux, je cumule les points dans les trois niveaux.

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS Jeunes

JEUNES Dames

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
100 NL		
100 PAP		
4 x 100.4N		
Après-midi		
100 Brasse		
100 Dos		
4 x 200 NL		

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS JEUNES

JEUNES Messieurs

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
100 NL		
100 PAP		
4 x 100.4N		
Après-midi		
100 Brasse		
100 Dos		
4 x 200 NL		

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS JEUNES

JEUNES Mixtes

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
100 NL		
100 PAP		
4 x 100.4N		
Après-midi		
100 Brasse		
100 Dos		
4 x 200 NL		

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

MEETING ALEX JANY
Qualification Etape 2

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E. P. SEMEAC TARBES NATATION)
Samedi 13 Janvier 2017

Catégories :

- Avenir : Dames 10 ans (2007), Messieurs 11ans (2006)
- Jeunes: Dames 11 à 13 ans (2006 à 2004), Messieurs 12 à 14 ans (2005 à 2003)

Règlements :

- 2ème des deux étapes qualificatives pour se qualifier au Meeting Alex Jany à Toulouse.
- **La catégorie Avenir et Jeunes 1 nageront les 100m et le 200NL**
- **La catégorie J2 et J3 nageront les 200m et le 400NL**
- 7 épreuves individuelles au total dont le 400NL (avenirs) ou 800NL (Jeunes)
- 4 sur cette première étape, 3 sur la deuxième étape.
- La qualification à la finale se fera à l'addition des points des 7 épreuves. Un classement régional sera édité après chaque étape.
- La qualification à la finale se fera à l'addition des points des 7 épreuves dont le 400NL (avenirs) ou 800NL (Jeunes). Un classement régional sera édité après chaque étape.
- Pour la finale Régionale: 80 avenir (40 filles et 40 garçons), 120 jeunes 1ère année (60 filles 11 ans et 60 garçons 12 ans), 120 jeunes 2ème année (60 filles 12ans et 60 garçons 13 ans), 120 jeunes 3ème année (60 filles 13ans et 60 garçons 14ans)

Récompenses :

- **Médailles au 3 premiers de chaque année d'âge à l'addition des points sur les 3 épreuves: Avenir/ Jeunes1 / Jeunes2 / Jeunes3**

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Avenue d'Altenkirchen, 65000 TARBES**
- Date limite d'engagements **Mardi 10 Janvier à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Ouverture du bassin: 13h30

Début des épreuves: 14h30

ENF 3

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ● 100 Papillon / Brasse | Avenir / Jeunes 1 |
| ● 200 Papillon / Brasse | Jeunes 2 / Jeunes 3 |
| ● 100 Crawl / Dos | Avenir / Jeunes 1 |
| ● 200 Crawl / Dos | Jeunes 2 / Jeunes 3 |
| Pause 15' à 20' | |
| ● 200 Nages Libre | Avenir / Jeunes 1 |
| ● 400 Nages Libre | Jeunes 2 / Jeunes 3 |

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

NATATHLON Avenir / Jeunes Etape 1

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur : D.S.Bagnères)
Dimanche 11 février 2018

Catégories :

- Avenir: 10ans Dames 2008 / 11ans Messieurs 2007
- Jeunes 1: 11ans Dames 2007 / 12ans Messieurs 2006
- Jeunes 2: 12ans Dames 2006 / 13ans Messieurs 2005
- Jeunes 3: 13ans Dames 2005 / 14ans Messieurs 2004

Règlements :

VOIR REGLEMENT NATATHLON AVENIR et JEUNES page suivante

- J1: 3 engagements maxi ; J2: 4 engagements maxi ; J3: 5 engagements maxi

Engagements :

- Date limite d'engagements : **Mercredi 7 Février à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passée cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition

Dimanche 11 Février

Ouverture du bassin: **08h30**
Début des épreuves: **09h30**

- 400 Nage Libre
- 50 Papillon
- 100 Dos
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Pap
- 50 Brasse
- 200 4N

Dimanche 11 Février

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 800/1500 Nage Libre
- 50 Dos
- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Nage Libre
- 200 Dos
- 100 Pap

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

REGLEMENT NATATHLON AVENIRS

1 seule Catégorie: 10 ans Dames / 11 ans Messieurs

- Lors des 3 étapes le programme complet sera proposé, c'est à dire 5 épreuves.
- 3 Nages maxi par étape **dont le 400NL obligatoire.**

Au programme général:

100Pap - 100Dos - 100Br - 100NL - 400NL

Toutes les nages doivent être nagées à la fin des 3 étapes de qualification, pour être classé.

Le 400NL doit être nagé à chaque fois. Pas d'obligation de le faire à chaque étape.

- Les Avenirs n'ont pas accès à l'étape de 1/2 fond du Natathlon Jeunes.

REGLEMENT NATATHLON JEUNES

3 Catégories: Jeunes 1: 11ans Dames / 12ans Messieurs
Jeunes 2: 12ans Dames / 13ans Messieurs
Jeunes 3: 13ans Dames / 14ans Messieurs

- Lors des 3 premières étapes, les 14 épreuves seront au programme. L'étape 4 étant réservée aux épreuves 1/2 fond.

Au programme général:

Jeunes 1: classement final sur **6 épreuves** au choix.

Jeunes 2: classement final sur **8 épreuves** au choix **dont 1 épreuve de 1/2 fond.**

Jeunes 3: classement final sur **10 épreuves** au choix **dont 2 épreuves de 1/2 fond.**

Au programme par étape:

Jeunes 1: **3 engagements** maxi au choix.

Jeunes 2: **4 engagements** maxi au choix.

Jeunes 3: **5 engagements** maxi au choix.

- Lors de la 4ème étape (1/2 fond):

- Jeunes 1: Cette catégorie peut y participer sans obligation.

- Jeunes 2: 1 épreuve obligatoire (400.4N ou 800NL dames/ 400.4N ou 1500NL messieurs). Possibilité de faire les 2.

- Jeunes 3: 2 épreuves obligatoire (400.4N et 800NL dames/ 400.4N et 1500NL messieurs)

Classement:

"À l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotation par année d'âge au cours des quatre plots. **Le comité régional publiera le classement régional des avenir et des jeunes à l'issue de chaque plot sur le site Internet midipyrenees.ffnatation.fr.**"

- Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année d'âge, à l'issue des quatre plots du Natathlon Jeunes.

NB - La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national. Les régions sont invitées à publier ce type de classement à l'échelon de leur territoire.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

Challenge "Espoirs" Etape 2

Lieu : **LANNEMEZAN** (Organisateur : C.N. P. LANNEMEZAN)
Dimanche 18 Février 2018

Catégories : - **Challenge "Avenir": niveau ENF 2 et ENF 3**
Filles 10 ans et moins (2008 à 2011)
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010)

Règlement : - **Voir règlement 1^{ère} étape.**
- 3 étapes et 1 finalité. (Les 6 premières avènements Filles et 6 premiers avènements Garçons, lors de la finale, seront qualifiés pour la finale CD65-32 du Natathlon le 11 Juin 2017 à LAU BALAGNAS).
- **L'épreuve d'endurance de 10 minutes NL est demandée lors de chaque étape.**
Objectif: Garder une référence à la progression pour le nageur.
- Pour les épreuves de relais, les équipes seront mélangées. Du matériel (planche, pull, palmes) pourra être utilisé. Des épreuves à l'extérieur de l'eau pourront être également demandées aux nageurs.

Classement: - Un classement sera établi sur l'épreuve d'endurance. Une médaille sera remise à chaque "finisher".
- Médaille au 3 premières Filles et 3 premiers Messieurs sur les 25m

Enregistrement : - Le nombre de participants par club devra être envoyé à l'organisateur **avant le Mercredi précédant le challenge.**
- **ETAPE 3:** avant le **Mercredi 8 mars 2017.**

Ouverture bassin: 13h30
Début des épreuves: 14h15

-1 25m Dos

- 2 Série 1 10' Nage Libre - Série 2 10' Nage Libre - Série 3 10' Nage Libre

- 3 25m Cr

Challenge Relais coulée: Départ plongé, effectuer la coulée la plus longue possible sans limite de distance (battements ou ondulations). Une mauvaise position de coulée sera pénalisée par un retrait de distance effectué.
Equipes Mixtes de 4 ou 6 en fonction du nombre de nageurs présents.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

1^{er} MEETING INTERDEPARTEMENTAL QUALIFICATIF

Lieu: **BAGNERES** (Organisateur : D. S. BAGNERES)
Dimanche 18 Février 2018

Catégories :

- Juniors: 14-17ans Dames (2004 à 2001) / 15-18 ans Messieurs (2003 à 2000)
- Séniors: 18 ans et + Dames (2000 et avant) / 19 ans et + Messieurs (1999 et avant)

Règlements :

- Le **1^{er} Meeting CD65-32** est qualificatif pour le Championnat Occitanie Hiver et Eté (50m).
- 6 engagements maximum par nageur.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Enregistrement :

- Date limite d'engagements **Mardi 24 Janvier à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passé cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition.

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30 (ENF 3)**

- 400 Nage Libre
- 50 Brasse
- 100 Dos
- 50 Papillon
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Papillon
- 200.4 Nages
- 1500 Nage Libre

- 50 Nage Libre
- 100.4 Nages
- 200 Dos
- 100 Brasse
- 400.4 Nages
- 50 Dos
- 100 Papillon
- 200 Nage Libre
- 800 Nage Libre

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

TOAC Etape 2

Lieu: **LANNEMEZAN** (Organisateur: C.N.P. Lannemezan)
Dimanche 11 Mars 2018

Catégorie: - Avenir / Jeunes

Règlement: - voir règlement étape 1 (page 14)

Engagements: - Date limite d'engagements : **Mercredi 7 Mars à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passée cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition

Ouverture du bassin: **14h30**

Début des épreuves: **15h15**

- 50 Papillon
- 50 Dos
- 50 Brasse
- 50 Nage Libre
- 200 4N

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

NATATHLON Avenir / Jeunes Etape 2

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : Lourdes Natation)
Dimanche 18 Mars 2018

Catégories :

- Avenir: 10ans Dames 2008 / 11ans Messieurs 2007
- Jeunes 1: 11ans Dames 2007 / 12ans Messieurs 2006
- Jeunes 2: 12ans Dames 2006 / 13ans Messieurs 2005
- Jeunes 3: 13ans Dames 2005 / 14ans Messieurs 2004

Règlements :

VOIR REGLEMENT NATATHLON AVENIR et JEUNES ETAPE 1.

- Avenir: 3 engagements maximum. (100 pap, 100 dos, 100 Br, 100 NL, 400 NL)
- J1: 3 engagements maxi ; J2: 4 engagements maxi ; J3: 5 engagements maxi

Engagements :

- Date limite d'engagements : **Mercredi 14 Mars à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passée cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition

Dimanche 18 Mars 2018

Ouverture du bassin: **08h30**
Début des épreuves: **09h30**

- 400 Nage Libre
- 50 Papillon
- 100 Dos
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Pap
- 50 Brasse
- 200 4N

Dimanche 18 Mars 2018

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 800/1500 Nage Libre
- 50 Dos
- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Nage Libre
- 200 Dos
- 100 Pap

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

Challenge "Espoirs" Etape 3

Lieu : **LAUBADERE** (Organisateur : **TARBES N.C.**)
Samedi 31 Mars 2018

Catégories : - **Challenge "Avenir"**: Filles 10 ans et moins (2008 à 2011) avec ENF 2
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010) avec ENF 2

Règlement : - **Voir règlement de la 1^{ère} étape**
- 3 étapes et 1 finalité. (Les 5 premières avenir Filles et 5 premiers avenir Garçons, lors de la finale, seront qualifiés pour la finale CD65-32 du Trophée Lucien Zins le 11 Juin 2017 à LAU BALAGNAS)
- **L'épreuve d'endurance de 10 minutes NL est demandée lors de chaque étape.**
Objectif: Garder une référence à la progression pour le nageur.
- Pour les épreuves de relais, les équipes seront mélangées. Du matériel (planche, pull, palmes) pourra être utilisé. Des épreuves à l'extérieur de l'eau pourront être également demandées aux nageurs.

Classement: - Un classement sera établi sur l'épreuve d'endurance. Une médaille pour tous les « Finishers »
- Médaille aux 3 premières filles et 3 premiers garçons des 25m.

Enregistrement : - Le nombre de participants par club devra être envoyé à l'organisateur **avant le Mercredi précédant le challenge.**

Ouverture du bassin : 13h30
Début des épreuves : 14h00

- 1- Série 25m brasse

- 2- Série 1 : 10' Nage libre Challenge
- 3- Série 2 : 10' Nage libre Challenge
- 4- Série 3 : 10' Nage libre Challenge

- 5- Série 25m papillon

- 6- Relais palmes

PENSEZ A APPORTEZ VOS PALMES

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

NATATHLON Jeunes Etape 3

Lieu : **AUCH** (Organisateur : C.N. AUCH)
Dimanche 29 Avril 2018

Catégories :

- Jeunes 1: 11ans Dames 2007 / 12ans Messieurs 2006
- Jeunes 2: 12ans Dames 2006 / 13ans Messieurs 2005
- Jeunes 3: 13ans Dames 2005 / 14ans Messieurs 2004

Règlements :

VOIR REGLEMENT NATATHLON AVENIR et JEUNES ETAPE 1.

- J1: 3 engagements maxi ; J2: 4 engagements maxi ; J3: 5 engagements maxi

Engagements :

- Date limite d'engagements : **Mercredi 25 Avril à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passée cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition

Dimanche 29 Avril

Ouverture du bassin: **10h00**
Début des épreuves: **10h45 (ENF 3)**

- 400 Nage Libre
- 50 Papillon
- 100 Dos
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Pap
- 50 Brasse
- 200 4N

Dimanche 29 Avril

Ouverture du bassin: **14h**
Début des épreuves: **14h45**

- 800/1500 Nage Libre
- 50 Dos
- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Nage Libre
- 200 Dos
- 100 Pap

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

INTERCLUBS "AVENIR"

Lieu : **LAUBADERE** (Organisateur : **TARBES N.C.**)
Dimanche 5 Mai 2018

- Catégorie :** - 10ans et moins Dames (2008 et après) ; 11ans et moins Messieurs (2007 et après)
- Règlement :**
- **ENF 3 obligatoire pour participer à cette épreuve.**
 - 4 nageurs par équipe Dames et Messieurs.
 - Toutes les épreuves (individuelles et relais), doivent être réalisées pour que l'équipe soit classée.
 - Pas de nombre restreint d'équipe à condition d'avoir présenté des équipes complètes.
 - Les nages: **100.4N individuels** pour tous les nageurs d'une équipe + les trois relais.
4 x 50 Papillon, 4 x 50 Nage Libre, 4 x 50 Brasse
 - Possibilité d'engager des équipes mixtes interne à chaque club, mais aussi entre clubs différents. **Celles-ci ne seront pas classées** au niveau national et ne rentreront pas dans le classement national des clubs).
 - Un classement des équipes Mixtes sera effectué au niveau départemental.
- Engagements:** Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mercredi 2 Mai à 23h59. 4 euros par équipe engagée.**
- Les équipes Mixtes seront à engager dans la compétition qui leur sera dédiée.
 - **Les Interclubs "AVENIR"** sont une compétition d'animation. Le règlement est identique aux Interclubs "JEUNES".
- Récompenses:** - Les 3 premières équipes Dames et Messieurs seront récompensés.

Ouverture du bassin : 13h30
Début des épreuves : 14h30

- **4 x 50 Papillon**
- **4 x 50 Nage Libre**
- **4 x 50 Brasse**
- **100 4N**
- **4 fois 50 4N**

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS AVENIR

AVENIR Dames

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
4 x 50 Pap		
4 X 50 NL		
4 X 50 Br		
Après-midi		
100.4N		
100.4N		
100.4N		
100.4N		
4 X 50.4N		

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS AVENIR

AVENIR Messieurs

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
4 x 50 Pap		
4 X 50 NL		
4 X 50 Br		
Après-midi		
100.4N		
100.4N		
100.4N		
100.4N		
4 X 50.4N		

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
 SAISON 2017/2018

BORDEREAU D'ENGAGEMENT COUPE INTERCLUBS AVENIR

AVENIR Mixtes

Nom du Club : N° Equipe

Epreuve	NOM-PRENOM	Tps d'engagements
4 x 50 Pap		
4 X 50 NL		
4 X 50 Br		
Après-midi		
100.4N		
100.4N		
100.4N		
100.4N		
4 X 50.4N		

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

NATATHLON Avenir/Jeunes Etape 4 /2^{ème}
Meeting interdépartemental qualificatif

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur : D.S. Bagnères)
Dimanche 27 Mai 2018

Catégories Natathlon:

- Jeunes 1: 11ans Dames 2007 / 12ans Messieurs 2006
- Jeunes 2: 12ans Dames 2006 / 13ans Messieurs 2005
- Jeunes 3: 13ans Dames 2005 / 14ans Messieurs 2004

Catégories Meeting

-Juniors/ Séniors

Règlements :

VOIR REGLEMENT NATATHLON JEUNES étape 1. ET MEETING 1

-Précision Meeting : - qualificatif pour les Championnats Occitanie Eté

Engagements :

- Date limite d'engagements : **Mardi 23 mai 2018 à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passée cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition

Dimanche 27 Mai

Ouverture du bassin: **08h30**
Début des épreuves: **09h30**

- 400 Nage Libre
- 50 Papillon
- 100 Dos
- 200 Brasse
- 100 Nage Libre
- 200 Pap
- 50 Brasse
- 200 4N

Dimanche 27 Mai

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 800/1500 Nage Libre
- 50 Dos
- 200 Nage Libre
- 100 Brasse
- 400 4N
- 50 Nage Libre
- 200 Dos
- 100 Pap

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

FINALE CHALLENGE ESPOIRS

Lieu : **LAUBADERE** (Organisateur : **TARBES N.C.**)
Samedi 2 Juin 2018

Catégories : - **Challenge "Avenir"**: Filles 10 ans et moins (2008 à 2011) avec ENF 2
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010) avec ENF 2

Règlement : - **La FINALE :**
- Une épreuve d'endurance.
- 1 épreuve individuelle : 100.4N
- Un relai mixte.
- **Lors de cette finale :** Les 5 premières avenir Filles et 5 premiers avenir Garçons sur l'épreuve d'endurance **ET** du 100.4N, seront qualifiés pour la finale CD65-32 du Trophée Lucien Zins le 11 Juin 2017 à LAU BALAGNAS.

Classement général: 1- Classement sur le total des épreuves d'endurance (10') sur les 3 étapes.
2- Classement à l'addition des épreuves d'endurance ainsi que sur l'addition des 4 x 25.4N individuel (étape 2 et 3).

Classement de la finale

Récompenses : - Une coupe aux 3 premières filles et 3 premiers garçons du classement FINAL des 10' NL (Addition des 3 étapes).
- Une coupe aux 3 premières filles et 3 premiers garçons du classement 100.4N (Addition des 25m des 2 étapes qualificative)

Récompenses de la finale: **par année d'âge.**
- 1 Trophée aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de l'épreuve d'endurance.
+ 1 Médaille à tous les nageurs (du 4^{ème} et après).
- 1 Médaille au 3 premiers des 100.4N (filles et garçons).

Echauffement : 14H00

Début des épreuves : 14H45

Epreuve d'endurance et habileté motrice:.

- 10' Nage Libre sans arrêt. faire la plus longue distance possible
- 100.4N
- Relais mixte

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

FINALE CD65-32 TROPHÉE LUCIEN ZINS
"AVENIR" et "JEUNES"

Lieu : **LOURDES** (Organisation : CD 65)
Dimanche 3 Juin 2018

Catégorie :

- Jeunes 1: 11ans Dames 2006 / 12ans Messieurs 2005
- Jeunes 2: 12ans Dames 2005 / 13ans Messieurs 2004
- Jeunes 3: 13ans Dames 2004 / 14ans Messieurs 2003
- Avenir: 10ans Dames 2007 / 11ans Messieurs 2006
- + Les 2 premiers de chaque année d'âge des épreuves d'endurance et du 100.4N, de la finale du Challenge Avenir.

Règlement :

- Cette compétition rassemblera les nageurs de catégorie "JEUNE" non qualifié pour les finales Régionale, Interrégionale et Nationale du Trophée Lucien ZINS.
- **Les nageurs devront avoir effectués le nombre de nage obligatoire par année d'âge, pour participer à la finale.**
- **FINALE: 4 épreuves obligatoire pour toutes les catégories : 12' endurance + 100.4N + deux 50m au choix.**
- l'épreuve d'endurance de 12', qui rassemblera les 2 catégories. Séries Mixtes (2 par ligne)
- **Les nageurs, Dames 2009 et Messieurs 2008, venant du challenge Avenir NE POURRONT PAS PRENDRE PART AU 50m Papillon.**

Récompenses :

- Les 3 premières Dames et Messieurs de chaque année d'âge, dans chaque épreuve, lors de la finale, seront récompensés par une coupe ou trophée. Les 2008 Dames et 2009 Messieurs recevront une médaille.
- Tous les finalistes " AVENIR "recevront une médaille.

Engagements :

- Date limite d'engagements : **Mercredi 30 Mai à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passée cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition.
- Droit d'engagement: **Forfait 3 euros par nageur**

Dimanche 3 Juin

Ouverture du bassin: **08h30 (ENF 3)**
Début des épreuves: **09h30**

- Série 1 : 12 minutes NL
- Série 2 : 12 minutes NL
- Série 3 : 12 minutes NL
- Série 4 : 12 minutes NL
- 100.4N Dames et Messieurs

Dimanche 3 Juin

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Pap Dames et Messieurs
- 50 NL Dames et Messieurs
- 50 Br Dames et Messieurs
- 50 Dos Dames et Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL ETE 65-32

Lieu : **FLEURANCE** (organisateur : CD 32)
Dimanche 17 Juin 2018

Catégories :

- Jeunes/ Juniors / Séniors.

Règlements :

- Compétition qualificative pour le Championnat Régional été en bassin.
- Jeunes: 4 engagements maximum par nageurs.
- Juniors-Seniors: 6 engagements maximum par nageurs.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Récompenses :

- **3 catégories:** Jeunes / Juniors 1 et 2 / Juniors 3 et 4 / Séniors. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.
- Pour les relais : Une coupe aux 3 premières équipes et une médaille à chaque équipier selon les 3 catégories suivantes (l'âge du relayeur le plus âgé détermine la catégorie du relais) :

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve, les relais sont gratuits**
- Date limite d'engagements **Mercredi 13 Juin à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Echauffement : 8h30

Début des épreuves : 9h30

1	400 NL	Dames
3	400 NL	Messieurs
4	50 BR	Dames
5	50 BR	Messieurs
6	100 DOS	Dames
7	100 DOS	Messieurs
8	50 PAP	Dames
9	50 PAP	Messieurs
10	200 BR	Dames
11	200 BR	Messieurs
12	100 NL	Dames
13	100 NL	Messieurs
14	200 PAP	Dames
15	200 PAP	Messieurs
16	200.4N	Dames
17	200 4N	Messieurs
18	1500 NL D / 800 NL M	

Echauffement : 13h30

Début des épreuves : 14h30

21	50 DOS	Dames
22	50 DOS	Messieurs
23	200 NL	Dames
24	200 NL	Messieurs
25	100 BR	Dames
26	100 BR	Messieurs
27	400.4N	Dames
28	400.4N	Messieurs
29	50 NL	Dames
30	50 NL	Messieurs
31	100 PAP	Dames
32	100 PAP	Messieurs
33	200 DOS	Dames
34	200 DOS	Messieurs
35	800 NL D / 1500 NL M	

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2017/2018

PASS'SPORT DE L'EAU (ENF 2)

Catégories :

- Le Pass'Sport de l'Eau (ENF 2) est réservé aux nageurs ayant passé et **obtenu** le Sauv'nage (ENF 1).

Règlements :

- **RAPPEL** : le Pass'Sport de l'eau (ENF 2) est la 2^{ème} étape sur 3, du parcours du jeune nageur se dirigeant vers la compétition. Il lui sera demandé lors de ce test, **d'effectuer et de valider** des enchaînements d'exercices, dans 3 disciplines choisies parmi les 5 composant la Fédération Française de Natation que sont : la Natation Course, la Natation Palme, la Natation Synchronisée, le Plongeon et le water-polo.

- Les nageurs peuvent valider les 3 disciplines choisies lors de différentes sessions.

- **Pour information, les nageurs nés en 2004 et après, devront avoir le Pass'Compétition (ENF 3) pour prétendre à la compétition et ce, depuis septembre 2012.**

- Les nageurs nés avant 2004 en septembre 2012 n'ont pas l'obligation d'avoir les 3 niveaux.

- 3 épreuves au choix minimum seront à présenter et valider pour obtenir l'ENF 3

Ordre des épreuves pour le CD65:

Natation Palme (+ tuba frontal)
Natation Course
Natation Synchro
Plongeon
Water-Polo