

LIGUE OCCITANIE PYRENEES-MEDITERRANEE DE NATATION

ANNUEL REGLEMENT REGIONAL 2018-2019



Natation Course





Annuel Règlements Occitanie 2018-2019



Règlement Natation Course Occitanie

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2018-2019

L'harmonisation internationale des années d'âge.

Au niveau international, la Ligue Européenne de Natation (LEN) et la Fédération Internationale de Natation (FINA) ont décidé d'harmoniser les catégories d'âge chez les juniors. Dans cette dynamique, nous avons souhaité intégrer cette décision pour réorganiser nos années d'âge en cohérence avec les attentes internationales. L'organisation de nos programmes se déclinera selon quatre catégories d'âges :

- Avenirs : filles 10 ans et moins et garçons 11 ans et moins.
- Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans.
- Juniors : filles 14 à 17 ans - garçons 15 à 18 ans
- Seniors : filles 18 et plus - garçons 19 ans et plus.

SAISON 2018-2019				
du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019				
	Dames		Messieurs	
JEUNES	11-13 ans	2008 à 2006	12-14 ans	2007 à 2005
JUNIORS	14-17 ans	2005 à 2002	15-18 ans	2004 à 2001
SENIORS	18 ans et plus	2001 et avant	19 ans et plus	2000 et avant

L'année d'âge est déterminée par rapport aux deuxième et troisième tiers de la saison sportive. Elle se juxtapose à la période scolaire. Pour la saison 2018-2019, c'est sur 2019 que sont donc calculées les années d'âge :

FILLES	Année de naissance	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
	"Classification"	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +	
Catégorie		JEUNES			JUNIORS				SENIORS	
GARÇONS	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +	
	Année de naissance	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000	1999

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Dans le cadre de l'aménagement de l'Ecole de Natation Française, seuls les enfants de 10 ans (inclus) et moins, devront être titulaire de l'ENF3 (pass'compétition) et d'une licence compétiteur pour s'engager à une compétition via extraNat. Les 11 ans et plus ne sont plus soumis à cette exigence (titulaires du pass'compétition).

Règlement Natation Course Occitanie

Dispositions relatives à l'organisation des jurys des compétitions régionales

Club organisateur :

1 – Local jury :

La réunion du jury doit pouvoir se faire dans le calme et la concentration, dans un local adapté où les consignes peuvent être données clairement et sereinement. Il est demandé au club organisateur de prévoir un local isolé du bassin équipé d'au moins une table et de chaises en nombre suffisant.

2 – Repas des officiels :

Conformément à ce qui se faisait en Languedoc-Roussillon, la Ligue a demandé aux organisateurs des compétitions régionales, sans que cela soit une obligation, de prendre en charge le repas des officiels inscrits pour la journée (pour une des journées dans les compétitions de plusieurs jours).

Le club organisateur doit signaler à l'adresse « officiels@mpffn.fr » le jour éventuel choisi pour ce repas au moins quinze jours avant la compétition afin qu'une colonne spéciale soit rajoutée sur le Doodle d'inscription du jury.

Tous les clubs :

1 – Un club participant à une compétition régionale est tenu de fournir, à chaque réunion, le nombre d'officiels correspondant au barème de la compétition.

2 – Pour chaque compétition régionale, un lien d'inscription « Doodle » sera diffusé 12 à 15 jours avant la date de la compétition. Les inscriptions seront closes 48 heures avant la première réunion de la compétition.

3 – Il est demandé aux clubs devant fournir plus d'un officiel par réunion d'après le barème de ne pas inscrire uniquement que des officiels C.

4 – En compétition régionale, les officiels devront avoir le t-shirt ou le polo de la Ligue, et si possible un « bas » blanc.

Barème des compétitions régionales 2018-2019 :

Interclubs – Poule régionale 1 – Samedi 10 novembre 2018 :

Pour chaque réunion, 1 officiel pour une ou deux équipes qualifiées, 2 officiels pour 3 ou 4 équipes qualifiées. Est pris en compte le total de toutes les équipes qualifiées, garçons et filles.

Qualification aux Championnats régionaux – 24 et 25 novembre 2018 :

1 à 3 nageurs : 0 officiel.

4 à 10 : 1 officiel minimum.

11 à 25 : 2 officiels minimum

26 et + : 3 officiels minimum

Championnats régionaux – 21 au 23 décembre 2018 :

1 à 4 nageurs : 0 officiel.

5 à 10 : 1 officiel minimum

11 à 25 : 2 officiels minimum

26 et + : 3 officiels minimum

Meeting Occitanie - Nîmes – 26 et 27 janvier 2019 :

1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum

5 à 15 : 2 officiels minimum

16 et + : 3 officiels minimum

Meeting Occitanie - Montpellier – 15 au 17 février 2019 :

1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum

5 à 15 : 2 officiels minimum

16 et + : 3 officiels minimum

Coupe d'Occitanie des départements jeunes – 23 et 24 mars 2019 :

1 officiel minimum par équipe engagée.

Meeting Occitanie - Toulouse – 29 au 31 mars 2019 :

1 à 4 nageurs : 1 officiel minimum

5 à 15 : 2 officiels minimum

16 et + : 3 officiels minimum

Finale Trophée Occitanie – 6 et 7 avril 2019 :

1 à 5 nageurs : pas d'officiel requis, mais possible

5 à 14 nageurs : 1 officiel minimum

15 nageurs et + : 2 officiels minimum

Championnats régionaux printemps – 13 et 14 avril 2019 :

1 à 3 nageurs : pas d'officiel requis, mais possible

Règlement Natation Course Occitanie

4 à 8 : 1 officiel minimum
9 à 20 : 2 officiels minimum
21 et + : 3 officiels minimum

Championnats régionaux jeunes – 8 et 9 juin 2019 :

1 à 3 nageurs : pas d'officiel requis, mais possible
4 à 8 nageurs : 1 officiel minimum
9 nageurs et + : 2 officiels minimum

Championnats régionaux été – 28 au 30 juin 2019 :

1 à 6 nageurs : 0 officiel requis, mais possible
7 à 15 : 1 officiel minimum
16 à 26 : 2 officiels minimum
27 et + : 3 officiels minimum

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional, le délai de présentation à la chambre d'appel est fixé à 10 minutes avant chaque course.

Pour toutes les compétitions du programme sportif régional composées de séries qualificatives pour des finales, le délai de déclaration des forfaits est fixé à 30 minutes après l'épreuve.

Version 13/09/18

LES COMPÉTITIONS DU PROGRAMME REGIONAL 2018-2019

Occitanie
Championnats Interclubs - TC - 25 m - Montauban 10 novembre 2018
Qualifications Régionaux - Juniors/Seniors - 25 m - Alès et Muret 24 et 25 novembre 2018
Championnats Régionaux Hiver - Juniors/Seniors - 50 m - Toulouse 21 au 23 décembre 2018
Meeting Occitanie Nîmes - Juniors/Seniors - 50 m - Nîmes 26 et 27 janvier 2019
Meeting Occitanie Montpellier - Juniors/Seniors - 50 m - Montpellier 15 au 17 février 2019
Coupe d'Occitanie des Départements - Jeunes - 25 m - Albi 23 et 24 mars 2019
Meeting Occitanie Toulouse - Juniors/Seniors - 50 m - Toulouse 29 au 31 mars 2019
Finale Trophée Occitanie - Jeunes - 50 m - Toulouse 6 et 7 avril 2019
Championnats Régionaux Printemps - Juniors/Seniors - 50 m - Montpellier et Tarbes 13 et 14 avril 2019
Championnats Régionaux - Jeunes - 25 m - Alès et Castres 8 et 9 juin 2019
Championnats Régionaux Eté - Juniors/Seniors - 50 m - Canet 66 Natation 28 au 30 juin 2019
Départements
Championnats Interclubs - TC - 25 m 11 novembre 2018
Championnats Départementaux Hiver - Juniors/Seniors - 25 m Date limite 18 novembre 2018
Qualification Trophée Occitanie - Jeunes - 25 m Date limite 24 mars 2019
Interclubs Avenirs & Jeunes - 25 m Date limite 26 mai 2019
Championnats Départementaux - Jeunes - 25 m Organisation en mai 2019
Championnats Départementaux - Juniors/Seniors - 25 m Date limite 23 juin 2019

Règlement Natation Course Occitanie

- Samedi 10 novembre 2018
- 2 réunions

Poule Régionale Championnats nationaux interclubs en bassin de 25 m

- Lieu : Montauban
- Compétition non référencée pour Juniors et +
- Compétition référencée pour Jeunes

■ Toutes catégories d'âges confondues filles et garçons

■ Compétition par équipes de clubs de dix nageurs

- Pour respecter les échéances, consulter régulièrement votre espace extraNat ainsi que les sites internet FFN (national, régional et départemental)
- Proposition Extranat : 01/11/2018
- Clôture des engagements : 08/11/2018

- Réunion technique : samedi 10 novembre à 7h45
 - Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
 - Réclamations : J + 8
reclamation.natation@ffnatation.fr
- J = Dernier jour de la compétition*

PREAMBULE

Objectif : toute la natation française sur le pont ! La performance est cette fois-ci quantitative (plus de 30.000 licenciés mouillent le maillot). Ce qui n'empêche pas quelques chronos de bonne facture de devenir de nouvelles références nationales, surtout dans le créneau des meilleures performances françaises de 12 à 17 ans en bassin de 25 m initiées en 2010 ou bien encore des records de France.

Enfin, c'est aussi une occasion unique pour les "petits" de côtoyer les plus grands.

ÉQUIPEMENTS

Bassin de 25m homologué. Chronométrage automatique obligatoire pour la meilleure poule régionale.

À titre exceptionnel et sous réserve d'un accord préalable de la Commission sportive de Natation Course de la Fédération Française de Natation, l'utilisation du chronométrage semi-automatique peut être exceptionnellement autorisée à condition de disposer de trois chronométrateurs (bouton presseur) par ligne.

CONTENU DU PROGRAMME

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon, 100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

JURY

Les juges arbitres affectés à la meilleure poule régionale seront désignés par la ligue. Les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validées pour la saison en cours.

DISPOSITIONS PARTICULIERES

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

La ligue fixe :

- le nombre d'équipes en finales régionales **en conservant l'exigence que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la meilleure poule régionale** ;

- l'organisation des poules géographiques et/ou par niveau est laissée à l'initiative des ligues selon les cotations des équipes, la saison précédente. Les meilleures équipes régionales doivent, à raison de deux équipes maximum par club,

Règlement Natation Course Occitanie

participer à la meilleure poule régionale.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer la compétition dans sa région et toutes les épreuves doivent être nagées.

Précision : la notion "d'épreuve nagée" signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.

Exemples :

1. Un nageur respecte la distance, mais pas le style (exemple : 200m nage libre au lieu de 200m papillon) : l'épreuve n'a pas été nagée.
2. Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : l'épreuve n'a pas été nagée.
3. Sous réserve qu'il l'ait terminée, l'épreuve est considérée comme nagée même si le nageur est disqualifié pour une faute technique (nage ou virage).
4. Un nageur est forfait, y compris pour cause de blessure justifiée par un certificat médical : l'épreuve n'a pas été nagée.
5. Deuxième faux départ (cas n° 1) - Le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié et pour lui l'épreuve n'a pas été nagée.
6. Deuxième faux départ (cas n° 2) - Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : l'épreuve a été nagée.
7. Deuxième faux départ (cas n° 3) - Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course considérant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. Cela équivaut à un abandon : l'épreuve n'a pas été nagée.

Rappel : le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (dis- qualifications, abandon, forfait...).

MODE DE PARTICIPATION

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Pour les championnats interclubs départementaux, régionaux et nationaux, chaque équipe masculine ou féminine de club ne pourra pas avoir dans sa composition plus de deux nageurs transférés ou nouveaux licenciés, quelle que soit leur nationalité, inscrits sur les listes de haut niveau ou ayant réalisé la saison précédente une performance correspondant à la grille du collectif national.

PROCEDURES D'ENGAGEMENTS

Les engagements doivent s'effectuer via l'interface extraNat. Les dispositions financières (droits d'engagements, modalités concernant les forfaits...) et les récompenses sont laissées à l'initiative des ligues.

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs, des épreuves individuelles pour les remplaçants. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra par mail, directement au service des systèmes d'information, les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

CLASSEMENTS DES EQUIPES

Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne peuvent pas être classées. La disqualification d'une équipe n'entraîne pas celle des autres équipes du même club. Les performances des membres non disqualifiés de l'équipe seront validées et enregistrées.

Le classement des équipes de clubs s'effectue à la table de cotation fédérale.

En cas d'égalité au total des points, lors des classements des interclubs toutes catégories, l'addition des temps des relais (10 x 50 nage libre, 4 x 100 4 nages et 4 x 200 nage libre) servira à départager les équipes.

Règlement Natation Course Occitanie

À l'issue des interclubs, les ligues fourniront le classement des équipes dames d'une part et messieurs d'autre part. Les clubs ayant plusieurs équipes classées verront celles-ci numérotées dans l'ordre des points obtenus.

Un classement général par niveau (une seule équipe par club et par niveau) sera effectué par la FFN et tiendra compte des résultats obtenus par l'ensemble des équipes interclubs au sein de chacune des ligues responsables de l'organisation des poules régionales au sein de sa région.

Ce classement permettra d'attribuer à l'issue des championnats régionaux interclubs un rang national à chaque équipe.

La Nationale 1 prendra en compte :

- les vingt premières équipes dames et les vingt premières équipes messieurs ayant totalisé le plus grand nombre de points seront classées de Série Nationale 1A interclubs ;

- les vingt équipes suivantes en dames et les vingt équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 1B interclubs.

La Nationale 2 prendra en compte :

- les 160 équipes suivantes en dames et les 160 équipes suivantes en messieurs seront classées de Série Nationale 2 interclubs.

Pour le classement des clubs en série Nationale, seule la meilleure équipe de chaque club sera prise en considération : il ne peut y avoir un même club classé et en N1A, et en N1B et en N2.

CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS "CLASSEMENT DES COMPETITIONS PAR EQUIPES"

Pour le règlement exhaustif du classement national des clubs en Natation Course, se reporter au chapitre traitant du sujet.

PROGRAMME ET HORAIRES

Horaires à la discrétion de chaque organisateur en sachant que l'ouverture des portes intervient 2 heures avant chaque début de réunion.

Samedi 10 novembre 2018

Première réunion ouverture des Portes 7h début de course 9h

10x50 nage libre dames

10x50 nage libre messieurs

100 dos dames

200 dos messieurs

100 brasse dames

200 brasse messieurs

100 nage libre dames

400 nage libre messieurs

100 papillon dames

200 papillon messieurs

100 4 nages dames

200 4 nages messieurs

Pause 15'

4x200 nage libre dames

Seconde réunion ouverture des Portes 13h30 début des courses 15h30

4x200 nage libre
messieurs

200 dos dames

100 dos messieurs

200 brasse dames

100 brasse messieurs

400 nage libre dames

100 nage libre
messieurs

200 papillon dames

100 papillon messieurs

200 4 nages dames

100 4 nages messieurs

Pause 15'

4x100 4 nages dames

4x100 4 nages
messieurs

Règlement Natation Course Occitanie

CLASSEMENTS 2018 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES MESSIEURS LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2019

Cl	Club	Equipe	TOTAL 2018
1.	DAUPHINS TOULOUSE OEC	équipe 1	17588
2.	CANET 66 NATATION	équipe 1	17272
3.	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	équipe 1	16756
4.	ASPTT MONTPELLIER	équipe 1	16659
5.	CN CÉVENNES ALÈS	équipe 1	16630
6.	SO MILLAU N	équipe 1	16383
7.	ASPTT TOULOUSE	équipe 1	16114
8.	DAUPHINS TOULOUSE OEC	équipe 2	15859
9.	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	équipe 2	15422
10.	CANET 66 NATATION	équipe 2	15382
11.	ASPTT MONTPELLIER	équipe 2	15347
2.	CN LUNEL	équipe 1	15238
13.	E.P SEMEAC TARBES NAT	équipe 1	15236
14.	TARBES NAUTIC CLUB	équipe 1	15040
15.	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	équipe 1	14593
16.	US COLOMIERS NATATION	équipe 1	14578
17.	EN ALBI	équipe 1	14420
18.	NAUTIC CLUB NÎMES	équipe 1	14294
19.	CN AUCH	équipe 1	13986
20.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	équipe 1	13935
21.	CN CARCASSONNE	équipe 1	13924
22.	MONTAUBAN NATATION	équipe 1	13739
23.	FRONTIGNAN NEPTUNE OLYMPIQUE	équipe 1	13535
24.	SETE NATATION E.D.D	équipe 1	12754
25.	DAUPHINS CLERMONT-L'HÉRAULT	R1	12681
26.	GRAND RODEZ NATATION	R2	12331
27.	CN CUGNAUX	R3	12161
28.	CNS ST-ESTÈVE	R4	11877
29.	CN LUNEL	R5	11565
30.	CN NARBONNE	R6	11273

Règlement Natation Course Occitanie

CLASSEMENTS 2018 DES INTER-CLUBS TOUTES CATEGORIES DAMES LISTE DES EQUIPES QUALIFIEES POUR LA POULE REGIONALE 2019

Clt	Club	Equipe	Total 2018
1.	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	équipe 1	17753
2.	CANET 66 NATATION	équipe 1	16944
3.	DAUPHINS TOULOUSE OEC	équipe 1	16811
4.	ASPTT MONTPELLIER	équipe 1	16151
5.	ASPTT TOULOUSE	équipe 1	16118
6.	SO MILLAU N	équipe 1	15647
7.	MONTPELLIER METROPOLE NATATION	équipe 2	15354
8.	CN LUNEL	équipe 1	15006
9.	MONTAUBAN NATATION	équipe 1	14882
10.	CANET 66 NATATION	équipe 2	14807
11.	MONTPELLIER PAILLADE NATATION	équipe 1	14511
12.	DAUPHINS TOULOUSE OEC	équipe 2	14323
13.	CN CÉVENNES ALÈS	équipe 1	14278
14.	CN CUGNAUX	équipe 1	14169
15.	EN ALBI	équipe 1	14101
16.	TOULOUSE OLYMPIQUE AÉRO	équipe 1	13985
17.	NAUTIC CLUB NÎMES	équipe 1	13958
18.	AVENIR MURET NATATION	équipe 1	13512
19.	CN NARBONNE	équipe 1	13152
20.	GRAND RODEZ NATATION	équipe 1	13139
21.	CNS ST-ESTÈVE	équipe 1	13040
22.	E.P SEMEAC TARBES NAT	équipe 1	13017
23.	TARBES NAUTIC CLUB	équipe 1	12922
24.	SO MILLAU N	équipe 2	12722
25.	SETE NATATION E.D.D	équipe 1	12661
26.	C.N MAZAMET AUSSILLON	équipe 1	12582
27.	ASPTT MONTPELLIER	équipe 2	12480
28.	C.N BEZIERS MEDITERRANEE	équipe 1	11945
29.	US COLOMIERS NATATION	équipe 1	11413
30.	FRONTIGNAN NEPTUNE OLYMPIQUE	équipe 1	11229

Règlement Natation Course Occitanie

■ Samedi 24 novembre au dimanche 25 novembre 2018	Qualifications Régionaux bassin de 25 m	■ Lieux : Alès et Muret ■ Compétition non référencée
■ 4 réunions		

■ Catégories d'âges : Juniors / Seniors	■ Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours
---	--

■ Propositions ExtraNat : 15/11/2018	■ Réunion technique : 24 novembre 2018 – 08h00
■ Clôture des engagements : 22/11/2018	■ Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
	■ J = <i>Dernier jour de la compétition</i>

Contenu du programme :

Épreuves individuelles (17 en dames et 17 en messieurs)

Séries classement au temps

Mode de qualification :

Performances de la grille de temps réalisées lors de la saison N-1 ou lors de la saison 2018-2019 (date limite de réalisation 18 novembre 2018).

Grille de qualification régionale.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2005-2004 et garçons 2004-2003

Juniors 3 & 4 : filles 2003-2002 et garçons 2002-2001

Seniors : filles 2001 et avant et garçons 2000 et avant

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition

Samedi 24 novembre 2018

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 nl messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 papillon messieurs	séries
200 nl dames	séries
50 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
400 4 nages messieurs	séries
100 papillon dames	séries
800 nage libre messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

800 nage libre dames	séries
200 papillon messieurs	séries
200 dos dames	séries
200 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 4 nages dames	séries
100 nl messieurs	séries

Dimanche 25 novembre 2018

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

400 nl dames	séries
50 dos messieurs	séries
50 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
400 4n dames	séries
100 papillon messieurs	séries
1500 nage libre dames	séries

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
200 brasse dames	séries
50 nl messieurs	séries
100 dos dames	séries
200 4n messieurs	séries
100 nage libre dames	séries

Règlement Natation Course Occitanie

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – TOUS BASSINS					
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	nées en 2005	nées en 2004	nées en 2003	nées en 2002	nées en 2001 et moins
50 NL	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76
100 NL	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46
200 NL	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63
400 NL	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92
800 NL	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68
1500 NL	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04
200 Dos	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27
50 Pap.	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87
100 Pap.	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19
200 Pap.	3:07.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91
200 4 N.	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33
400 4 N.	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21
GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS - TOUS BASSINS					
Age	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	nés en 2004	nés en 2003	nés en 2002	nés en 2001	Nés en 2000 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63
100 NL	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24
200 NL	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83
400 NL	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27
800 NL	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26
1500 NL	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43
50 Pap.	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23
200 Pap.	2:49.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03
400 4 N.	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15

Règlement Natation Course Occitanie

- Vendredi 21 au dimanche 23 décembre 2018
- 6 réunions

Championnats Régionaux Hiver

- Lieu : Toulouse
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Juniors / Seniors

- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 12/12/2018
- Clôture des engagements : 19/12/2018

- Réunion technique : 21 décembre 2018 - 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A Toutes Catégories – Finales B Junior 3 & 4 - Finales C Junior 1 & 2 sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons où les séries classement aux temps se nageront toutes années d'âge confondues.

Mode de qualification :

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 16 décembre 2018. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2005-2004 et garçons 2004-2003

Juniors 3 & 4 : filles 2003-2002 et garçons 2002-2001

Seniors : filles 2001 et avant et garçons 2000 et avant

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 21 décembre 2018

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 papillon dames	séries
200 Papillon messieurs	séries
400 nl dames	séries
200 4n messieurs	séries
50 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
100 nl messieurs	séries
1500 nage libre messieurs	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre messieurs	Série rapide
100 papillon dames	Finale C, B, A
200 Papillon messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A

Samedi 22 décembre 2018

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

200 dos dames	séries
200 dos messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 papillon messieurs	séries
400 4n dames	séries
400 4n messieurs	séries
200 nl dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
50 brasse messieurs	séries
1500 nage libre dames	séries lentes
800 nl messieurs	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre dames	série rapide
800 nl messieurs	série rapide
200 dos dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
400 4n dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A

Règlement Natation Course Occitanie

Dimanche 23 décembre 2018

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 papillon messieurs	séries
200 papillon dames	séries
400 nl messieurs	séries
200 4n dames	séries
50 dos messieurs	séries
100 dos dames	séries
200 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
50 nl messieurs	séries
100 nl dames	séries
800 nage libre dames	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

800 nage libre dames	série rapide
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	Finale C, B, A
400 nl messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A

Version 13/09/18

Règlement Natation Course Occitanie

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – TOUS BASSINS					
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	nées en 2005	nées en 2004	nées en 2003	nées en 2002	nées en 2001 et moins
50 NL	31.55	30.96	30.61	30.36	29.39
100 NL	1.09.53	1.07.96	1.07.03	1.06.71	1.04.61
200 NL	2.32.32	2.26.87	2.25.88	2.22.09	2.17.15
400 NL	5.20.65	5.07.48	5.00.35	4.55.00	4.50.65
800 NL	10.30.33	10.15.14	10.02.53	9.50.40	9.35.18
1500 NL	20.35.96	19.46.57	19.35.00	19.21.53	18.57.18
50 Dos	36.98	36.61	36.38	36.25	35.92
100 Dos	1.26.90	1.22.81	1.21.77	1.19.91	1.17.29
200 Dos	2.53.62	2.50.61	2.49.92	2.44.45	2.39.49
50 Bra.	42.72	41.60	40.01	39.82	39.03
100 Bra.	1.31.52	1.30.64	1.29.14	1.26.96	1.23.78
200 Bra.	3.13.27	3.09.50	3.08.75	3.07.08	3.05.53
50 Pap.	33.15	33.03	32.77	32.27	30.55
100 Pap.	1.15.94	1.14.67	1.12.46	1.11.87	1.09.35
200 Pap.	3.11.15	2.59.00	2.58.00	2.55.48	2.51.37
200 4 N.	2.57.51	2.48.42	2.46.42	2.45.18	2.43.08
400 4 N.	6.11.34	5.52.56	5.50.02	5.47.50	5.42.18

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS - TOUS BASSINS					
Age	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	nés en 2004	nés en 2003	nés en 2002	nés en 2001	Nés en 2000 et moins
50 NL	28.35	27.80	27.14	26.76	25.89
100 NL	1.01.56	1.00.35	59.33	58.17	55.36
200 NL	2.15.45	2.13.63	2.11.85	2.10.03	2.01.61
400 NL	4.46.06	4.36.19	4.28.81	4.25.12	4.20.11
800 NL	9.31.97	9.27.00	9.20.70	9.07.76	8.57.90
1500 NL	18.10.05	17.58.66	17.40.52	17.23.60	17.10.65
50 Dos	32.64	32.27	32.04	31.85	31.33
100 Dos	1.09.77	1.08.36	1.08.17	1.07.91	1.07.00
200 Dos	2.28.85	2.25.55	2.25.08	2.24.35	2.24.07
50 Bra.	36.21	34.97	34.56	33.99	33.48
100 Bra.	1.20.75	1.16.17	1.15.63	1.14.73	1.13.09
200 Bra.	2.52.48	2.46.45	2.45.02	2.43.64	2.41.20
50 Pap.	30.42	29.47	28.80	28.15	27.24
100 Pap.	1.09.81	1.07.18	1.05.87	1.05.19	1.02.68
200 Pap.	2.34.33	2.31.07	2.28.72	2.26.99	2.22.15
200 4 N.	2.35.48	2.31.26	2.29.60	2.26.70	2.24.44
400 4 N.	5.29.62	5.21.74	5.03.08	5.02.01	4.51.60

Règlement Natation Course Occitanie

- Samedi 23 et dimanche 24 mars 2019
- 2 réunions

Coupe d' Occitanie des Départements

- Lieu : Albi
- Bassin : 25m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Jeunes

- Equipe de comités départementaux

- Propositions ExtraNat : 14/03/2019
- Clôture des engagements : 21/03/2019

- Réunion technique : 23 mars 2019 - 14h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = Dernier jour de la compétition

CONTENU DU PROGRAMME

Composition des équipes

Equipe de 6 nageurs par sexe composées de 2 nageurs de catégorie Jeune 1, 2 nageurs de catégorie Jeune 2 et 2 nageurs de catégorie Jeune 3.
Possibilité pour les départements d'engager 2 équipes de chaque sexe.

Epreuves individuelles

50 papillon, 100 papillon, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse

Relais

6 x 100 4n, 6 x 50 nl, 6 x 100 nl, 6 x 200 nl

CLASSEMENT

Le classement se fera à l'addition des points à la table de cotation FFN.

Chaque membre d'une équipe devra participer à une course individuelle et 2 relais par réunion, soit un total de 2 courses individuelles et 4 relais sur l'ensemble de la compétition. Une équipe ne peut engager plus de 2 nageurs par course individuelle.

Une équipe devra participer à toutes les épreuves du programme pour être classée.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Une coupe sera remise aux 3 premières équipes filles et garçons.

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 23 mars 2019

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 15h00

Relais 6 x 100 4n messieurs	séries
Relais 6 x 100 4n dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 dos messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 brasse messieurs	séries
50 brasse dames	séries
Relais 6 x 200 nl messieurs	séries
Relais 6 x 200 nl dames	séries

Dimanche 24 mars 2019

Ouverture des portes : 7h30

Début des épreuves : 9h00

Relais 6 x 50 nl dames	séries
Relais 6 x 50 nl messieurs	séries
100 papillon dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
100 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
Relais 6 x100 nl dames	séries
Relais 6 x 100 nl messieurs	séries

Règlement Natation Course Occitanie

- Samedi 6 et dimanche 7 avril 2019
- 3 réunions

Finale Trophée Occitanie Jeunes

- Lieu : Toulouse
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Jeunes

- Nageurs qualifiés à partir de l'addition des points des trophées du 4 nageurs et du nageur complet

- Propositions ExtraNat : 28/03/2019
- Clôture des engagements : 04/04/2019
- Liste des engagés : à définir

- Réunion technique : 6 avril 2019 - 14h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries classements aux temps

Mode de qualification :

Les nageurs se qualifient à l'addition des points des trophées du 4 nageur et du nageur complet réalisés depuis le début de la saison, jusqu'à la date 24 mars 2019. Il faut donc pour être qualifié avoir rempli les conditions pour être classé à la fois sur le trophée du 4 nageur et sur le trophée du nageur complet.

Seront qualifiés les 70 premiers nageurs et nageuses de chaque année d'âge de la catégorie Jeune : soit un total maximum de 420 nageurs.

La liste des qualifiés sera mise en ligne sur le site de la Ligue Occitanie www.occitanie.ffnatation.fr

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

Les nageurs qualifiés peuvent s'engager sur les épreuves de leur choix.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Jeune 1: filles 2008 et garçons 2007

Jeunes 2: filles 2007 et garçons 2006

Jeunes 3: filles 2006 et garçons 2005

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 réunions de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 7 avril 2019

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 15h00

400 4n messieurs	séries
400 4n dames	séries
50 papillon messieurs	séries
50 papillon dames	séries
200 dos messieurs	séries
200 dos dames	séries
100 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
50 nl messieurs	séries
50 nl dames	séries
1500 nl messieurs	séries
1500 nl dames	séries

Dimanche 8 avril 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

800 nl dames	séries
800 nl messieurs	séries
100 papillon dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 brasse dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 nl dames	séries
200 nl messieurs	séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 16h00

400 nl messieurs	séries
400 nl dames	séries
200 papillon messieurs	séries
200 papillon dames	séries
50 dos messieurs	séries
50 dos dames	séries
50 brasse messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 nl messieurs	séries
100 nl dames	séries
200 4n messieurs	séries
200 4n dames	séries

Règlement Natation Course Occitanie

- Samedi 13 et dimanche 14 avril 2019
- 4 réunions

Championnats Régionaux Printemps

- Lieux : Montpellier et Tarbes
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Juniors / Seniors

- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 04/04/2019
- Clôture des engagements : 11/04/2019
- Liste des engagés : à définir

- Réunion technique : 13 avril 2019 - 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A Toutes Catégories – Finales B Junior 3 & 4 - Finales C Junior 1 & 2 pour toutes les courses sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons séries toutes années d'âge confondues.

Mode de qualification :

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 7 avril 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2005-2004 et garçons 2004-2003

Juniors 3 & 4 : filles 2003-2002 et garçons 2002-2001

Seniors : filles 2001 et avant et garçons 2000 et avant

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 13 avril 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

50 papillon messieurs	séries
200 nl dames	séries
50 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
400 4n messieurs	séries
100 papillon dames	séries
100 dos messieurs	séries
50 dos dames	séries
200 papillon messieurs	séries
200 4n dames	séries
400 nl messieurs	séries
50 nl dames	séries
200 brasse messieurs	séries
200 dos dames	séries
100 nl messieurs	séries
800 nl dames	séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 16h00

1500 nage libre messieurs	séries
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
100 papillon dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
200 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
400 nl messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
200 dos dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A

Dimanche 14 avril 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

50 papillon dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
400 4n dames	séries
100 papillon messieurs	séries
100 dos dames	séries
50 dos messieurs	séries
200 papillon dames	séries
200 4n messieurs	séries
400 nl dames	séries
50 nl messieurs	séries
200 brasse dames	séries
200 dos messieurs	séries
100 nl dames	séries
800 nl messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre dames	séries
50 papillon dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
400 4n dames	Finale C, B, A
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A

Règlement Natation Course Occitanie

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – TOUS BASSINS					
Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	nées en 2005	nées en 2004	nées en 2003	nées en 2002	nées en 2001 et moins
50 NL	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76
100 NL	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46
200 NL	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63
400 NL	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92
800 NL	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68
1500 NL	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04
200 Dos	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27
50 Pap.	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87
100 Pap.	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19
200 Pap.	3:07.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91
200 4 N.	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33
400 4 N.	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21
GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS - TOUS BASSINS					
Age	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	nés en 2004	nés en 2003	nés en 2002	nés en 2001	Nés en 2000 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63
100 NL	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24
200 NL	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83
400 NL	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27
800 NL	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26
1500 NL	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43
50 Pap.	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23
200 Pap.	2:49.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03
400 4 N.	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15

Règlement Natation Course Occitanie

- Samedi 8 et dimanche 9 juin 2019
- 4 réunions

Championnats Régionaux Jeunes

- Lieux : Alès et Castres
- Bassin : 25 m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Jeunes

- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 30/05/2019
- Clôture des engagements : 06/06/2019
- Liste des engagés : à définir

- Réunion technique : 8 juin 2019 - 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Premières manches le matin – Secondes manches l'après-midi :

- Pour les Jeunes 1ère et 2ème années confondues : secondes manches (2) sur toutes les épreuves (sauf 800 nl et 1500 nl classement au temps) pour les 16 premiers des séries. 
- Pour les Jeunes 3ème année : secondes manches (2) sur toutes les épreuves (sauf 800 nl et 1500 nl classement au temps) pour les 16 premiers des séries. 

Mode de qualification :

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 2 juin 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Le classement prend en compte le temps effectué lors des premières manches le matin ET lors des secondes manches le soir. A l'addition des temps, les 3 nageurs qui auront cumulé le moins de temps seront appelés sur les podiums comme suit :

- ◀ Jeune 1: filles 2008 et garçons 2007
- Jeunes 2: filles 2007 et garçons 2006
- Jeunes 3: filles 2006 et garçons 2005

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 2 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Samedi 08 juin 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

50 papillon messieurs	Manche 1
200 nl dames	Manche 1
50 brasse messieurs	Manche 1
100 brasse dames	Manche 1
400 4n messieurs	Manche 1
100 papillon dames	Manche 1
100 dos messieurs	Manche 1
50 dos dames	Manche 1
200 papillon messieurs	Manche 1
200 4n dames	Manche 1
400 nl messieurs	Manche 1
50 nl dames	Manche 1
200 brasse messieurs	Manche 1
200 dos dames	Manche 1
100 nl messieurs	Manche 1
800 nl dames	séries

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 16h00

1500 nage libre messieurs	séries
50 papillon messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 nl dames	Manche 2 (2 + 2)
50 brasse messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 brasse dames	Manche 2 (2 + 2)
400 4n messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 papillon dames	Manche 2 (2 + 2)
100 dos messieurs	Manche 2 (2 + 2)
50 dos dames	Manche 2 (2 + 2)
200 papillon messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 4n dames	Manche 2 (2 + 2)
400 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)
50 nl dames	Manche 2 (2 + 2)
200 brasse messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 dos dames	Manche 2 (2 + 2)
100 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)

Dimanche 9 juin 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

50 papillon dames	Manche 1
200 nl messieurs	Manche 1
50 brasse dames	Manche 1
100 brasse messieurs	Manche 1
400 4n dames	Manche 1
100 papillon messieurs	Manche 1
100 dos dames	Manche 1
50 dos messieurs	Manche 1
200 papillon dames	Manche 1
200 4n messieurs	Manche 1
400 nl dames	Manche 1
50 nl messieurs	Manche 1
200 brasse dames	Manche 1
200 dos messieurs	Manche 1
100 nl dames	Manche 1
800 nl messieurs	séries

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre dames	séries
50 papillon dames	Manche 2 (2 + 2)
200 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)
50 brasse dames	Manche 2 (2 + 2)
100 brasse messieurs	Manche 2 (2 + 2)
400 4n dames	Manche 2 (2 + 2)
100 papillon messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 dos dames	Manche 2 (2 + 2)
50 dos messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 papillon dames	Manche 2 (2 + 2)
200 4n messieurs	Manche 2 (2 + 2)
400 nl dames	Manche 2 (2 + 2)
50 nl messieurs	Manche 2 (2 + 2)
200 brasse dames	Manche 2 (2 + 2)
200 dos messieurs	Manche 2 (2 + 2)
100 nl dames	Manche 2 (2 + 2)

Règlement Natation Course Occitanie

Grilles de qualification régionaux Filles JEUNES tous bassins 2019

Age	Jeune 1	Jeune 2	Jeune 3
Année d'âge	Filles nées en 2008	Filles nées en 2007	Filles nées en 2006
50 NL	40.88	37.45	34.56
100 NL	1.31.11	1.21.26	1.15.22
200 NL	3.20.65	3.03.65	2.46.05
400 NL	6.48.66	6.14.66	5.39.05
800 NL	13.15.00	11.56.62	11.19.12
1500 NL	Qualifiées 800	Qualifiées 800	Qualifiées 800
50 Dos	48.00	44.89	41.31
100 Dos	1.45.39	1.35.55	1.26.43
200 Dos	4.46.01	4.14.69	4.13.31
50 Bra.	53.27	49.25	47.02
100 Bra.	1.55.69	1.45.40	1.40.75
200 Bra.	4.49.27	4.28.13	4.04.28
50 Pap.	51.26	44.98	41.36
100 Pap.	2.05.33	1.52.49	1.41.11
200 Pap.	4.40.00	3.54.77	3.36.90
200 4 N.	3.47.54	3.29.49	3.09.52
400 4 N.	7.58.64	7.04.63	6.44.43

Grilles de qualification régionaux Garçons JEUNES tous bassins 2019

Age	Jeune 1	Jeune 2	Jeune 3
Année d'âge	Garçons nés en 2007	Garçons nés en 2006	Garçons nés en 2005
50 NL	36.32	33.86	32.58
100 NL	1.19.07	1.12.52	1.11.02
200 NL	2.51.89	2.41.98	2.38.50
400 NL	5.56.15	5.40.51	5.28.21
800 NL	13.02.99	11.18.00	10.43.38
1500 NL	22.50.86	20.22.66	19.56.58
50 Dos	43.86	40.92	38.87
100 Dos	1.35.57	1.33.44	1.29.82
200 Dos	4.28.68	4.11.51	3.50.28
50 Bra.	49.78	47.07	45.26
100 Bra.	1.52.96	1.45.65	1.41.41
200 Bra.	4.33.91	4.15.72	4.02.97
50 Pap.	43.92	40.57	39.56
100 Pap.	1.45.10	1.43.56	1.40.76
200 Pap.	4.07.20	3.56.01	3.45.04
200 4 N.	3.28.65	3.13.59	3.04.18
400 4 N.	6.55.03	6.22.80	6.09.44

Règlement Natation Course Occitanie

- Vendredi 28 au dimanche 30 juin 2019
- 6 réunions

Championnats Régionaux Eté

- Lieu : Canet en Roussillon
- Bassin : 50m
- Compétition référencée

- Catégorie d'âge : Juniors / Seniors

- Nageurs qualifiés sur les performances de la saison N-1 ou saison en cours

- Propositions ExtraNat : 19/06/2019
- Clôture des engagements : 26/06/2019

- Réunion technique : 28 juin 2019 - 8h00
- Envoi des résultats sur le serveur : J à J + 1
- J = *Dernier jour de la compétition*

CONTENU DU PROGRAMME

Epreuves individuelles (17 en filles, 17 en garçons)

Séries - Finales A Toutes Catégories – Finales B Junior 3 & 4 - Finales C Junior 1 & 2 sur toutes les épreuves, sauf pour les 800 et 1500 nage libre Filles et Garçons séries toutes années d'âge confondues.

Mode de qualification :

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification de la grille régionale lors des compétitions référencées jusqu'à la date limite du 23 juin 2019. Les performances réalisées lors des compétitions référencées de la saison N-1 sont prises en compte pour se qualifier.

PROCÉDURES D'ENGAGEMENT

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.

RÉCOMPENSES

Podiums pour chaque épreuve comme suit :

Junior 1 & 2 : filles 2005-2004 et garçons 2004-2003

Juniors 3 & 4 : filles 2003-2002 et garçons 2002-2001

Seniors : filles 2001 et avant et garçons 2000 et avant

Règlement Natation Course Occitanie

PROGRAMME ET HORAIRES

Le programme des 3 jours de compétition.

Les horaires sont précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés lors de la réunion technique de la compétition.

Vendredi 28 juin 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 papillon dames	séries
200 Papillon messieurs	séries
400 nl dames	séries
200 4n messieurs	séries
50 dos dames	séries
100 dos messieurs	séries
200 brasse dames	séries
100 brasse messieurs	séries
50 nl dames	séries
100 nl messieurs	séries
1500 nage libre messieurs	Séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre messieurs	Série rapide
100 papillon dames	Finale C, B, A
200 Papillon messieurs	Finale C, B, A
400 nl dames	Finale C, B, A
200 4n messieurs	Finale C, B, A
50 dos dames	Finale C, B, A
100 dos messieurs	Finale C, B, A
200 brasse dames	Finale C, B, A
100 brasse messieurs	Finale C, B, A
50 nl dames	Finale C, B, A
100 nl messieurs	Finale C, B, A

Samedi 29 juin 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

200 dos dames	séries
200 dos messieurs	séries
50 papillon dames	séries
50 papillon messieurs	séries
400 4n dames	séries
400 4n messieurs	séries
200 nl dames	séries
200 nl messieurs	séries
50 brasse dames	séries
50 brasse messieurs	séries
1500 nage libre dames	Séries lentes
800 nl messieurs	Séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

1500 nage libre dames	série rapide
800 nl messieurs	série rapide
200 dos dames	Finale C, B, A
200 dos messieurs	Finale C, B, A
50 papillon dames	Finale C, B, A
50 papillon messieurs	Finale C, B, A
400 4n dames	Finale C, B, A
400 4n messieurs	Finale C, B, A
200 nl dames	Finale C, B, A
200 nl messieurs	Finale C, B, A
50 brasse dames	Finale C, B, A
50 brasse messieurs	Finale C, B, A

Règlement Natation Course Occitanie

Dimanche 30 juin 2019

Ouverture des portes : 7h00

Début des épreuves : 9h00

100 papillon messieurs	séries
200 papillon dames	séries
400 nl messieurs	séries
200 4n dames	séries
50 dos messieurs	séries
100 dos dames	séries
200 brasse messieurs	séries
100 brasse dames	séries
50 nl messieurs	séries
100 nl dames	séries
800 nage libre dames	séries lentes

Ouverture des portes : 15h30

Début des épreuves : 17h00

800 nage libre dames	série rapide
100 papillon messieurs	Finale C, B, A
200 papillon dames	Finale C, B, A
400 nl messieurs	Finale C, B, A
200 4n dames	Finale C, B, A
50 dos messieurs	Finale C, B, A
100 dos dames	Finale C, B, A
200 brasse messieurs	Finale C, B, A
100 brasse dames	Finale C, B, A
50 nl messieurs	Finale C, B, A
100 nl dames	Finale C, B, A

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE DAMES – TOUS BASSINS

Age	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
Année d'âge	nées en 2005	nées en 2004	nées en 2003	nées en 2002	nées en 2001 et moins
50 NL	0:34.34	0:33.78	0:33.51	0:33.06	0:32.76
100 NL	1:14.91	1:13.68	1:13.11	1:12.13	1:11.46
200 NL	2:43.16	2:40.47	2:39.22	2:37.09	2:35.63
400 NL	5:41.68	5:36.05	5:33.43	5:28.97	5:25.92
800 NL	11:44.16	11:32.56	11:27.16	11:17.97	11:11.68
1500 NL	22:36.25	22:13.90	22:03.50	21:45.80	21:33.68
50 Dos	0:39.50	0:38.85	0:38.55	0:38.03	0:37.68
100 Dos	1:24.96	1:23.56	1:22.91	1:21.80	1:21.04
200 Dos	3:02.00	2:59.00	2:57.61	2:55.23	2:53.60
50 Bra.	0:43.71	0:42.99	0:42.66	0:42.08	0:41.69
100 Bra.	1:35.30	1:33.73	1:33.00	1:31.76	1:30.91
200 Bra.	3:24.71	3:21.34	3:19.77	3:17.10	3:15.27
50 Pap.	0:36.56	0:35.96	0:35.68	0:35.20	0:34.87
100 Pap.	1:21.97	1:20.62	1:19.99	1:18.92	1:18.19
200 Pap.	3:07.23	2:57.26	2:55.87	2:53.52	2:51.91
200 4 N.	3:05.91	3:02.84	3:01.42	2:58.99	2:57.33
400 4 N.	6:32.31	6:25.85	6:22.84	6:17.72	6:14.21

Règlement Natation Course Occitanie

GRILLES DE QUALIFICATION PAR ANNEE D'AGE MESSIEURS - TOUS BASSINS					
Age	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
Année d'âge	nés en 2004	nés en 2003	nés en 2002	nés en 2001	Nés en 2000 et moins
50 NL	0:29.64	0:29.41	0:29.02	0:28.75	0:28.63
100 NL	1:05.47	1:04.95	1:04.09	1:03.49	1:03.24
200 NL	2:24.76	2:23.63	2:21.71	2:20.39	2:19.83
400 NL	5:07.75	5:05.35	5:01.27	4:58.47	4:57.27
800 NL	10:41.10	10:36.09	10:27.59	10:21.76	10:19.26
1500 NL	20:20.12	20:10.60	19:54.42	19:43.33	19:38.57
50 Dos	0:34.30	0:34.03	0:33.57	0:33.26	0:33.13
100 Dos	1:14.12	1:13.54	1:12.56	1:11.88	1:11.60
200 Dos	2:41.69	2:40.43	2:38.29	2:36.82	2:36.19
50 Bra.	0:37.67	0:37.38	0:36.88	0:36.53	0:36.39
100 Bra.	1:22.58	1:21.93	1:20.84	1:20.09	1:19.76
200 Bra.	2:59.55	2:58.15	2:55.76	2:54.13	2:53.43
50 Pap.	0:32.13	0:31.88	0:31.45	0:31.16	0:31.04
100 Pap.	1:11.67	1:11.11	1:10.16	1:09.51	1:09.23
200 Pap.	2:49.16	2:37.92	2:35.81	2:34.36	2:33.74
200 4 N.	2:43.60	2:42.33	2:40.16	2:38.67	2:38.03
400 4 N.	5:49.03	5:46.31	5:41.68	5:38.51	5:37.15

Version 13/2018

