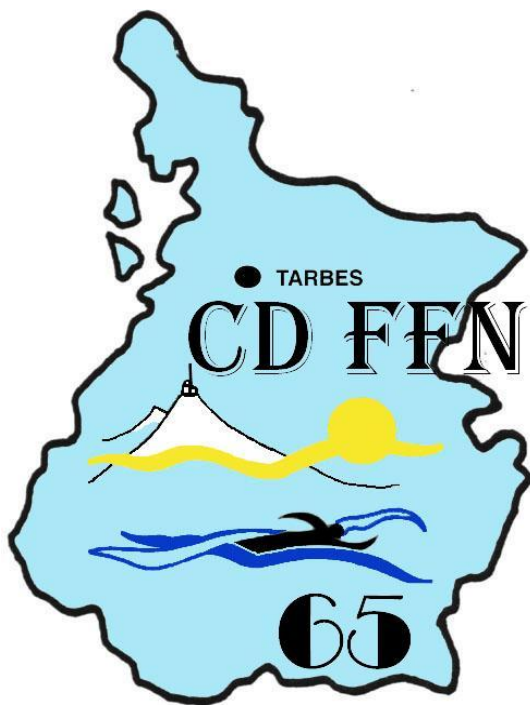


FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

PROGRAMME SPORTIF INTERDEPARTEMENTAL GERS – HAUTES-PYRENEES



2018 / 2019

Comité Départemental de Natation des Hautes-Pyrénées
M. Cyril ESCOULA – Piscine Michel Rauner
1 Rue de la Piscine– 65600 SEMEAC
Courriel : cyrilescoula@hotmail.fr

Comité Départemental de Natation du Gers
M. Sylvain COUDERC
34 chemin de la tourette – 32000 AUCH
Courriel : sylvaincouderc@orange.fr

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

CATEGORIES D'AGES

AVENIR	10 ans et moins Dames	2009 et après
	11 ans et moins Messieurs	2008 et après
JEUNES	11-13 ans Dames	2008 à 2006
	12-14 ans Messieurs	2007 à 2005
JUNIORS	14-17 ans Dames	2005 à 2002
	15-18 ans Messieurs	2004 à 2001
SENIORS	18 ans et + Dames	2001 et avant
	19 ans et + Messieurs	2000 et avant

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Date	Dénomination	Lieux	Catégories	Page
11/11/2018	Interclubs toutes catégories	LOURDES	Ttes Catégories	6
18/11/2018	Championnat 65-32 Hiver	BAGNERES	Juniors et plus	8
25/11/2018	Circuit Jeunes étape 1 "sprints"/TOAC 1 jeunes	SEMEAC	Jeunes	9
01/12/2018	Challenge ESPOIRS et AVENIRS étape 1 / TOAC 1 Avenirs	LAUBADERE	Avenirs	10
16/12/2018	Circuit Jeunes étape 2 " demi-fond et 4 nages"	LANNEMEZAN	Jeunes	12
2019				
19/01/2019	Challenge ESPOIRS et AVENIRS étape 2/ TOAC 2 Avenirs	LAUBADERE	Avenirs	13
20/01/2019	Meeting Qualificatif 1	LOURDES	Juniors et plus	15
20 /01/2019	Trophée Jeunes étape 1/TOAC 2 Jeunes	LOURDES	Jeunes	15
24/02/2019	Trophée Jeunes étape 2	BAGNERES	Jeunes	18
16/03/2019	Challenge ESPOIRS et AVENIRS étape 3	LAUBADERE	Avenirs	20
17/03/2019	Meeting Qualificatif 2	AUCH	Juniors et plus	22
17/03/2019	Trophée Jeunes étape 3	AUCH	Jeunes	23
21/04/2019	Interclubs 65-32 Avenirs/Jeunes	LANNEMEZAN	Avenirs/Jeunes	25
27/04/2019	Meeting de Lourdes (<i>attente programme</i>)	LOURDES	Jeunes et plus	
18-19/05/2019	Meeting de Tarbes (<i>attente programme</i>)	TARBES P.B	Ttes catégories	
26/05/2019	Championnat 65-32 Eté	BAGNERES	Juniors et plus	27
26/05/2019	Championnat Jeunes 65-32 Eté	BAGNERES	Jeunes	27
15/06/2019	Finales du Challenge Espoirs	SEMEAC	Avenirs	28

FFN
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
 COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Date	TEST	LIEU	Niveau	page
24/10/2018	ENF 2 / ENF 3	LAUBADERE	ENF 1 / ENF 2	
10/11/2018	ENF 2			
18/11/2018	ENF 3	BAGNERES	ENF 2	
15/12/2018	ENF 2		ENF 1	
16/12/2018	ENF 3	LANNEMEZAN	ENF 2	
20/01/2019	ENF 3	LOURDES	ENF 2	
24/02/2019	ENF 3	BAGNERES	ENF 2	
27/02/2019	ENF 2	LAUBADERE	ENF 1	
16/03/2019	ENF 3	LAUBADERE	ENF 2	
26/05/2019	ENF 3	BAGNERES	ENF 2	
21/06/2019	ENF 2	LAUBADERE	ENF 1	

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

DISPOSITION GENERALE

Les nageurs doivent être licenciés avant toute compétition via le logiciel extranat. Les Clubs devront s'assurer que les licences sont bien oblitérées avant la participation à toutes compétitions.

Les performances d'un nageur dont la licence n'est pas conforme ne seront pas enregistrées.

RAPPEL : Depuis septembre 2018, les nageurs nés en 2008 et avant n'auront plus à passer les tests ENF obligatoire. Seuls les nageurs nés en 2009 et après, devront valider le Pass'Compétition (ENF 3) pour participer aux compétitions et voir leur performances validées.

Les clubs organisateurs des compétitions inter-départementales s'engagent à saisir la compétition sur le logiciel EXTRANAT, saisir la feuille de jury de la compétition concernée et la faire parvenir en pdf au Comité Départemental. En cas d'organisations trop nombreuses, le club organisateur pourra déléguer l'enregistrement de la compétition par un club qui n'organise pas ou peu de compétitions.

Les Clubs organisateurs enverront par courrier aux Comités Départementaux de natation des Hautes-Pyrénées ou du Gers, les fiches de courses et la feuille de jury en pdf, qui aura été saisie sur extranat. Le Fichier FFnex, sera envoyé par courriel : cyrilecoula@hotmail.fr après que le club organisateur ai fait les vérifications qui s'imposent. Le Comité Départemental en question, après vérification transmettra les résultats au Comité Régional Midi-Pyrénées.

Les organisateurs devront s'assurer de la conformité de leur bassin pour les compétitions avec la mise en place des lignes d'eau, drapeaux de virages, chaises derrière les plots et à l'extrémité du bassin pour les officiels, un espace chambre d'appel et dans la mesure du possible d'un micro pour appeler les nageurs à la chambre d'appel.

ENGAGEMENTS: Les engagements de chaque compétition se feront du Mardi au Mardi. (ex: Compétition le 5/11/2018. Engagement à effectuer sur extranat.fr entre le Mardi 25/10/2018 et Mardi 1/11/2018 à 23h59. Toute modification après cette date, sera à envoyer par mail à l'organisateur.

Chaque club s'engage à présenter au moins 2 officiels dans chaque compétition inter-départementale, si le nombre d'engagés est important, le nombre d'officiels devra l'être également.

Le Comité Départemental organisateur se chargera de la transmission des performances au Comité Régional, mais ne peut en aucun cas engager ou valider la participation d'un club de l'inter-département (comme pour les interclubs ou le club désirant présenter des équipes au niveau régional devra présenter son équipe type avec la cotation correspondante).

Les nageurs doivent être régulièrement licenciés pour participer aux compétitions, si un nageur n'est pas licencié lors de la compétition, ses performances ne seront pas prises en compte

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

FINALE INTERCLUBS CD65-32 TOUTES CATEGORIES

Lieu : **LOURDES** (Organisateur : **C.D. 65**)
Dimanche 11 Novembre 2018

Catégories :

- **Toutes catégories.** DAMES, MESSIEURS.
- Equipe MIXTES autorisée.
- Les nageurs nés en 2009 et après avec Pass'Compétition.

Règlements :

- Cette compétition se déroule par équipe de 10 nageurs, avec obligation de présenter un nageur à une épreuve individuelle, de même que les relais sont obligatoires.
- **Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.**
- Les équipes Mixtes ne rentreront pas dans le classement mais les temps individuels des nageurs seront pris en compte par la FFN. **Les engagements seront faits sur une compétition locale.**
- **Les clubs devront déposer AVANT le début de la compétition, la composition de leurs équipes, sous peine de non classement de celles-ci.**
- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des 2 départs sera appliquée.
- Les relais des équipes Mixtes se dérouleront en même temps que les relais Dames.

Engagements:

- Les engagements devront être envoyés sur <https://extranat.fr> **avant 23h59, Mercredi 7 Novembre 2018.** En cas de blessure le jour J d'un titulaire d'une équipe, le club a jusque ¼ d'heure avant le début du 10x50NL pour proposer un remplaçant.

Echauffement : 8h00

Début des épreuves : 9h15

- | | |
|----------------|-----------------|
| ● 10 x 50 NL | Dames/Messieurs |
| ● 100 Dos | Dames |
| ● 200 Dos | Messieurs |
| ● 100 Brasse | Dames |
| ● 200 Brasse | Messieurs |
| ● 100 NL | Dames |
| ● 400 NL | Messieurs |
| ● 100 Papillon | Dames |
| ● 200 Papillon | Messieurs |
| ● 100 4N | Dames |
| ● 200 4N | Messieurs |

Pause 15'

- | | |
|--------------|-------|
| ● 4 x 200 NL | Dames |
|--------------|-------|

Echauffement : 13h30

Début des épreuves : 14h30

- | | |
|----------------|-----------|
| ● 4 x 200 NL | Messieurs |
| ● 200 Dos | Dames |
| ● 100 Dos | Messieurs |
| ● 200 Brasse | Dames |
| ● 100 Brasse | Messieurs |
| ● 400 NL | Dames |
| ● 100 NL | Messieurs |
| ● 200 Papillon | Dames |
| ● 100 Papillon | Messieurs |
| ● 200 4N | Dames |
| ● 100 4N | Messieurs |

Pause 15'

- | | |
|-------------------|-----------------|
| ● 4 x 100 4 Nages | Dames/Messieurs |
|-------------------|-----------------|

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Règlements : - Rappel : *Pour être classée, toutes les épreuves doivent être nagées. La notion « d'épreuve nagée » signifie que le nageur a effectué son parcours dans le respect des caractéristiques de l'épreuve (style et distance) du départ à l'arrivée.*

Annuel règlement 2016-2017 :

Nageur disqualifié + Equipe non classée :

1^{er} cas : Un nageur respecte la distance mais pas le style : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

2^{ème} cas : Si un nageur abandonne, quelle que soit la raison : **l'épreuve n'a pas été nagée.**

3^{ème} cas : Un nageur est forfait donc absent, **l'épreuve n'a pas été nagée.**

4^{ème} cas : Deuxième faux départ : le nageur tombe dans l'eau alors que le signal de départ n'a pas été donné. Le nageur fautif est disqualifié, pour lui **l'épreuve n'a pas été nagée.**

5^{ème} cas : Deuxième faux départ : Alors que le signal de départ a été donné, un nageur s'arrête et ne termine pas la course sachant qu'il a fait un faux départ et qu'il sera disqualifié à l'arrivée. C'est un abandon et **l'épreuve n'a pas été nagée.**

Nageur disqualifié + Equipe classée :

1^{er} cas : Le nageur a respecté le style et la distance de sa nage, mais il est disqualifié pour faute technique (nage ou virage). **L'épreuve a été nagée.**

2^{ème} cas : Deuxième faux départ : Le nageur fautif est disqualifié à l'issue de la course après avoir parcouru la totalité de la distance et respecté le style de nage : **l'épreuve a été nagée.**

Rappel : Le juge-arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualification, forfait, abandon,...).

Cette compétition rentrera dans le classement national des clubs, UNIQUEMENT si vous participez aux interclubs Jeunes et Avenir.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL HIVER 65-32

Lieu : **BAGNERES** (Organisateur: CD 65)
Dimanche 18 Novembre 2018

Catégories : - **Juniors:** 14-17ans Dames (2005 à 2002) / 15-18 ans Messieurs (2004 à 2001)
- **Séniors:** 18 ans et + Dames (2001 et avant) / 19 ans et + Messieurs (2000 et avant)

Préambule: - Compétition qualificative pour les meetings qualificatifs régionaux en petit bassin (we du 24/11), mais également pour les championnats Régionaux hivers du 21 au 23/12/2018, qui sont l'échéance majeure du début de saison, car cette compétition peut être une opportunité pour accéder au niveau supérieur (grille de temps dans annuel règlement région page 14).
Ces championnats départementaux sont l'occasion de rassembler tous les compétiteurs d'un département et doit constituer un événement important.

Règlements : - 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.
- Classement au temps.

Récompenses : - Pour les épreuves individuelles : Médailles aux 3 premiers des catégories suivantes: **Juniors 1 et 2** (Dames et Messieurs), **Juniors 3 et 4** (Dames et Messieurs), **Séniors** (Dames et Messieurs).

Enregistrement : - Droits d'engagements **1 € par épreuve. A régler à l'ordre du CD65 Natation et à envoyer par courrier à l'adresse suivante: CD65 Natation, Avenue d'Altenkirchen, 65000 TARBES**
- Date limite d'engagements **Mercredi 14 Novembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Dimanche 18 Novembre

Ouverture du bassin: **8h00**
Début des épreuves: **9h00**

ENF 3

- 50 Pap Dames & Messieurs
- 50 Dos Dames & Messieurs
- 800 NL Dames & Messieurs *
- 100 Br Dames & Messieurs
- 100 NL Dames & Messieurs
- 400.4N Dames & Messieurs
- 200 Dos Dames & Messieurs
- 200 NL Dames & Messieurs
- 200 Pap Dames & Messieurs

Dimanche 18 Novembre

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 50 Br Dames & Messieurs
- 50 NL Dames & Messieurs
- 1500 NL Dames & Messieurs *
- 100 Pap Dames & Messieurs
- 100 Dos Dames & Messieurs
- 200.4N Dames & Messieurs
- 200 Br Dames & Messieurs
- 400 NL Dames & Messieurs *

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

CIRCUIT JEUNES Etape 1 "SPRINTS"/ TOAC 1 Jeunes

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E.P.S.T.N)
Dimanche 25 Novembre 2018

Catégories : - **Jeunes:** Dames 11ans (J1:2008) 12 ans (J2:2007) 13 ans (J3: 2006)
Messieurs 12 ans (J1:2007) 13 ans (J2:2006) et 14 ans (2005)

Préambule: - Nouvelle compétition pour la saison 2018/2019 : l'ETR a laissé l'initiative aux CD d'animer le premier trimestre de cette catégorie d'âge. Les deux épreuves complémentaires que sont le meeting 1/2 fond et Sprint permettent aux Jeunes d'aborder les deux types de distances, de façon sereine sur deux dates, les temps effectués sont qualificatifs aux Championnats Régionaux et France Jeunes.
- **Les temps seront également pris en compte pour la qualification à la Finale des Trophées Alex Jany. (Le meilleur 50m pour le "Trophée Nageur Complet", Pour les jeunes 1, les 4x50m pour le "Trophée 4Nageurs")**

Règlements : - **TOAC:** Seuls les temps des 50 seront pris en compte pour les qualifications à la Finale des Médailles du TOAC du 18 Mai 2019.

Enregistrement : - Date limite d'engagements **Mercredi 20 Novembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Dimanche 25 Novembre

Ouverture du bassin : **9h30**
Début des épreuves: **10h30**

- 50 Papillon Dames & Messieurs
- 100 Dos Dames & Messieurs
- 50 NL Dames & Messieurs
- 100 Br Dames & Messieurs
- 100.4N Dames
- 4 x 50.4N Messieurs & Dames

Dimanche 25 Novembre

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 100 Pap Messieurs & Dames
- 50 Dos Messieurs & Dames
- 100 NL Messieurs & Dames
- 50 Br Messieurs & Dames
- 100.4N Messieurs
- 4 x 50 NL Dames & Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Challenge "ESPOIRS" et "AVENIRS" Etape 1 - TOAC Etape 1 Avenirs

**Lieu : LAUBADERE (Organisateur : TARBES N.C)
Samedi 1^{er} Décembre 2018**

Catégories :

- Challenge "ESPOIRS": Filles 10 ans et moins (2009 à 2011) avec ENF 3
Garçons 11 ans et moins (2008 à 2010) avec ENF 3
- Challenge "AVENIRS": Filles 10 ans et moins (2009 à 2011) avec niveau ENF 2
Garçons 11 ans et moins (2008 à 2010) avec niveau ENF 2
- Médailles du TOAC : 10 ans et moins Filles / Avenir 11 ans et moins Garçons ENF 3
Jeune 1/ Jeune 2/ Jeune 3

Règlement :

- Le Challenge "ESPOIRS" est une animation départementale. Celle-ci donne la possibilité aux nageurs ENF3 de se confronter sur le même principe d'organisation que leurs aînés, c'est à dire en "Série"/"Finale" dans la même compétition. Les temps seront enregistrés via le logiciel Extranat.
- A la suite des séries des 50m, les 4 meilleurs temps Dames et Messieurs seront qualifiés pour les finales.
- Le Challenge "AVENIRS" concerne les nageurs ENF2, l'objectif est de se confronter aux nageurs du même niveau et de se préparer progressivement au passage de l'ENF3. Une épreuve d'endurance (10'NL) ainsi que des épreuves de sprints seront proposés à chaque étape.
- 3 étapes et 1 finalité.
- Une épreuve de relais pourra être organisée si le temps le permet. Les équipes seront mélangées (club et sexe). Du matériel (planche, pull, palmes) pourra être utilisé.
- TOAC: 3 épreuves maximum par étape pour chaque nageur.

Classement:

- Le Challenge "ESPOIR": les 3 premiers de chaque finale recevront une médaille.
- Le Challenge "AVENIRS": Un classement sera établi sur l'épreuve d'endurance. Une médaille à chaque finisher. Un classement final sur 100m 4nages (total des 4 25m réalisé lors des étapes qualificatives) sera effectué et sera récompensé lors de la Finale du Challenge "AVENIRS" du 15 Juin 2019.

Enregistrement :

- Pour le Challenge "ESPOIR" et TOAC 1: Date limite d'engagements **Mercredi 28 Novembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves. **Il y aura 2 compétitions distinctes sur extranat.**
- Pour le Challenge ESPOIRS, participation de 5€ / Nageur (comprend les 3 étapes + la finale). A régler lors de la 1ère étape.
- Pour le Challenge "AVENIRS", le nombre de participants par club devra être envoyé à l'organisateur avant le **MERCREDI** précédent le Challenge.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

ORGANISATION:

Echauffement : 13h30
Début des épreuves : 14h15

- 25 NL "AVENIRS" Dames et Messieurs
- **50 NL** "**ESPOIRS**" / TOAC Dames et Messieurs **SERIES**
- 25 Dos "AVENIRS" Dames et Messieurs
- **50 Dos** "**ESPOIRS**" / TOAC Dames et Messieurs **SERIES**
- Série 1 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs
- 50 Br TOAC Dames et Messieurs
- 50 Pap TOAC Dames et Messieurs
- Série 2 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs

- **50 NL** "**ESPOIRS**" Dames et Messieurs **FINALES**
Podiums des 50 NL "ESPOIRS"

- Série 3 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs
Podiums des 10' NL "AVENIRS"

- **50 Dos** "**ESPOIRS**" Dames et Messieurs **FINALES**
Podiums des 50 Dos "ESPOIRS"

- Relais (X fois 25m)x2 "AVENIRS" et "ESPOIRS"

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

CIRCUIT JEUNES Etape 2 "DEMI FOND ET 4 NAGES"

Lieu : **LANNEMEZAN** (Organisateur : CNPL)
Dimanche 16 Décembre 2019

Catégories :

- **Jeunes:** Dames 11ans (J1:2008) 12 ans (J2:2007) 13 ans (J3:2006)
Messieurs 12 ans (J1:2007) 13 ans (J2:2006) et 14 ans (J3:2005)
- **ENF3:** Nageurs ayant validé l'ENF 2

Préambule:

- Nouvelle compétition pour la saison 2018/2019 : l'ETR a laissé l'initiative aux CD d'animer le premier trimestre de cette catégorie d'âge. Les deux épreuves complémentaires que sont le meeting 1/2 fond et Sprint permettent aux Jeunes d'aborder les deux types de distances, de façon sereine sur deux dates, les temps effectués sont qualificatifs pour les Championnats Régionaux et France jeunes.
- **Les temps seront également pris en compte pour la qualification à la Finale des Trophées Alex Jany. (Le 200.4N et 400NL pour les jeunes 1 et 2, pour le, 400.4N + 800NL/1500NL pour les jeunes 3 pour le "Trophée Nageur Complet")**

Engagements:

- 4 engagements Maxi par nageur
- Le 100.4N sera également support du Pass'Compétition

Enregistrement :

- Date limite d'engagements **Mercredi 12 Décembre à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Dimanche 16 décembre

Ouverture du bassin : **8h30**
Début des épreuves: **09h30**

- 100 4N Messieurs
- 400 NL Dames Jeunes*
- 200 4N Messieurs Jeunes
- 800 NL Dames Jeunes*
- 400 4N Messieurs Jeunes
- 1500 NL Dames Jeunes*

Dimanche 16 décembre

Ouverture du bassin: **13h30**
Début des épreuves: **14h30**

- 100.4N Dames Jeunes
- 400 NL Messieurs Jeunes*
- 200 4N Dames Jeunes
- 800 NL Messieurs Jeunes*
- 400.4N Dames Jeunes
- 1500 NL Messieurs Jeunes*

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Challenge "ESPOIRS" et "AVENIRS" Etape 2 - TOAC Etape 2 Avenirs

**Lieu : LAUBADERE (Organisateur : TARBES N.C)
Samedi 19 Janvier 2019**

Catégories :

- Challenge "EPOIRS": Filles 10 ans et moins (2008 à 2011) avec ENF 3
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010) avec ENF 3
- Challenge "AVENIRS": Filles 10 ans et moins (2008 à 2011) avec niveau ENF 2
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010) avec niveau ENF 2
- Médailles du TOAC : 10 ans et moins Filles / Avenir 11 ans et moins Garçons ENF 3
Jeune 1/ Jeune 2/ Jeune 3

Règlement :

- Le Challenge "ESPOIRS" est une animation départementale. Celle-ci donne la possibilité aux nageurs ENF3 de se confronter sur le même principe d'organisation que leurs aînés, c'est à dire en "Série"/"Finale" dans la même compétition. Les temps seront enregistrés via le logiciel Extranat.
- A la suite des séries des 50m, les 4 meilleurs temps Dames et Messieurs seront qualifiés pour les finales.
- Le Challenge "AVENIRS" concerne les nageurs ENF2, l'objectif est de se confronter aux nageurs du même niveau et de se préparer progressivement au passage de l'ENF3. Une épreuve d'endurance (10'NL) ainsi que des épreuves de sprints seront proposés à chaque étape.
- 3 étapes et 1 finalité.
- Une épreuve de relais pourra être organisée si le temps le permet. Les équipes seront mélangées (club et sexe). Du matériel (planche, pull, palmes) pourra être utilisé.
- TOAC: 3 épreuves maximum par étape pour chaque nageur.

Classement:

- Le Challenge "ESPOIR": les 3 premiers de chaque finale recevront une médaille.
- Le Challenge "AVENIRS": Un classement sera établi sur l'épreuve d'endurance. Une médaille à chaque finisher. Un classement final sur 100m 4nages (total des 4 25m réalisé lors des étapes qualificatives) sera effectué et sera récompensé lors de la Finale du Challenge "AVENIRS" du 15 Juin 2019.

Enregistrement :

- Pour le Challenge "ESPOIR" et TOAC 2: Date limite d'engagements **Mercredi 16 Janvier à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves. **Il y aura 2 compétitions distinctes sur extranat.**
- Pour le Challenge "AVENIRS", le nombre de participants par club devra être envoyé à l'organisateur avant le **MERCREDI** précédent le Challenge.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

ORGANISATION:

Echauffement : 13h30
Début des épreuves : 14h15

- 25 NL "AVENIRS" Dames et Messieurs
- **50 NL "ESPOIRS" / TOAC** Dames et Messieurs **SERIES**
- 25 Br "AVENIRS" Dames et Messieurs
- **50 Br "ESPOIRS" / TOAC** Dames et Messieurs **SERIES**
- Série 1 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs
- 50 Dos TOAC Dames et Messieurs
- 50 Pap TOAC Dames et Messieurs
- Série 2 et 3 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs

- **50 NL "ESPOIRS"** Dames et Messieurs **FINALES**
Podiums des 50 NL "ESPOIRS"

- Série 3 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs
Podiums des 10' NL "AVENIRS"

- **50 Br "ESPOIRS"** Dames et Messieurs **FINALES**
Podiums des 50 Br "ESPOIRS"

- Relais (X fois 25m)x2 "AVENIRS" et "ESPOIRS" (pull)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

**1^{er} MEETING INTERDEPARTEMENTAL QUALIFICATIF
TROPHEE JEUNES ETAPE 1 / TOAC 2**

Lieu: **LOURDES** (Organisateur : LOURDES NATATION)
Dimanche 20 Janvier 2019

Catégories :

- **Jeunes:** 11-13ans Dames (2008 à 2006) / 12-14 ans Messieurs (2007 à 2005)
- **Juniors:** 14-17ans Dames (2005 à 2002) / 15-18 ans Messieurs (2004 à 2001)
- **Séniors:** 18 ans et + Dames (2001 et avant) / 19 ans et + Messieurs (2000 et avant)

Préambule:

- Compétition référencée bassin de 25m.

Règlements :

- Le **1^{er} Meeting CD65-32** est qualificatif pour le Championnat Occitanie Printemps et Eté (50m)
- 6 engagements maximum par nageur.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.
- Le **Trophée Jeunes** (voir règlement page suivante)
- Le **TOAC 2 Jeunes** (voir règlement page suivante)

Enregistrement :

- Date limite d'engagements **Mercredi 16 Janvier à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passé cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition.

Ouverture du bassin: **8h30**

Début des épreuves: **9h30**

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 400 Nage Libre Dames & Messieurs *
- 50 Brasse Dames & Messieurs
- 100 Dos Dames & Messieurs
- 200 Papillon Dames & Messieurs
- 100 Nage Libre Dames & Messieurs
- 200 Brasse Dames & Messieurs
- 50 Dos Dames & Messieurs
- 400.4 Nages Dames & Messieurs
- 1500 Nage Libre Dames & Messieurs *

- 200.4 Nages Dames & Messieurs
- 50 Nage Libre Dames & Messieurs
- 100 Papillon Dames & Messieurs
- 200 Dos Dames & Messieurs
- 100 Brasse Dames & Messieurs
- 200 Nage Libre Dames & Messieurs
- 50 Papillon Dames & Messieurs
- 800 Nage Libre Dames & Messieurs *

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Règlement Trophée Jeunes

Catégories : - **Jeunes:** 11-13ans Dames (2008 à 2006) / 12-14 ans Messieurs (2007 à 2005)

Préambule: - Compétition dédiée à la réalisation de performances qualificatives au Championnat de France Jeunes et/ou aux Trophées Jeunes, tant dans sa déclinaison nationale que dans sa déclinaison régionale qualificative à la Finale régionale des Trophées Occitanie.

- Pour rappel (Finale des trophées Alex Jany) :

Les nageurs se qualifient à l'addition des points des trophées du 4 nageur ET du nageur complet réalisés depuis le début de la saison, jusqu'à la date 24 mars 2019. Il faut donc pour être qualifié avoir rempli les conditions pour être classé à la fois sur le trophée du 4 nageur et sur le trophée du nageur complet. Seront qualifiés les 70 premiers nageurs et nageuses de chaque année d'âge de la catégorie Jeune : soit un total maximum de 420 nageurs

- Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement. Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements :

- 6 engagements maximum par nageur et par plots.

- Le **TOAC 2** est qualificatif pour la finales des Médailles du TOAC (les épreuves sont au nombre de 3 maximum par étape et par nageur : les quatre 50m sont au programme ainsi que le 200 4N).

- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

2^{ème} MEETING INTERDEPARTEMENTAL QUALIFICATIF
TROPHEE JEUNES ETAPE 2

Lieu: **BAGNERES** (Organisateur : DAUPHINS BAGNERES)
Dimanche 24 février 2019

Catégories :

- **Jeunes:** 11-13ans Dames (2008 à 2006) / 12-14 ans Messieurs (2007 à 2005)
- **Juniors:** 14-17ans Dames (2005 à 2002) / 15-18 ans Messieurs (2004 à 2001)
- **Séniors:** 18 ans et + Dames (2001 et avant) / 19 ans et + Messieurs (2000 et avant)

Préambule: Compétition référencée en bassin de 25m

Règlements : Voir règlement étape 1

Rappel:

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

- Le **1^{er} Meeting CD65-32** est qualificatif pour le Championnat Occitanie Printemps et Eté (50m)
- 6 engagements maximum par nageur et par plots.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.

Enregistrement :

- Date limite d'engagements **Mercredi 21 Février à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passé cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Dimanche 24 février 2019

Ouverture du bassin: **8h30**

Début des épreuves: **9h30**

- 200.4 Nages Dames & Messieurs
- 100 Brasse Dames & Messieurs
- 50 Papillon Dames & Messieurs
- 200 Dos Dames & Messieurs
- 100 Nage Libre Dames & Messieurs
- 50 Brasse Dames & Messieurs
- 200 Papillon Dames & Messieurs
- 1500 Nage Libre Dames & Messieurs*

Dimanche 24 février 2019

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 400 Nage Libre Dames & Messieurs*
- 50 Dos Dames & Messieurs
- 100 Papillon Dames & Messieurs
- 200 Nage Libre Dames & Messieurs
- 400.4 Nages Dames & Messieurs
- 50 Nage Libre Dames & Messieurs
- 100 Dos Dames & Messieurs
- 200 Brasse Dames & Messieurs
- 800 Nage Libre Dames & Messieurs*

* Possibilité de doubler les séries 1/2 fond si besoin.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Challenge "ESPOIRS" et "AVENIRS" Etape 3

Lieu : **LAUBADERE** (Organisateur : **TARBES N.C**)
Samedi 16 Mars 2019

Catégories :

- Challenge "**EPOIRS**": Filles 10 ans et moins (2008 à 2011) avec ENF 3
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010) avec ENF 3
- Challenge "**AVENIRS**": Filles 10 ans et moins (2008 à 2011) avec niveau ENF 2
Garçons 11 ans et moins (2007 à 2010) avec niveau ENF 2

Règlement :

- Le Challenge "**ESPOIRS**" est une animation départementale. Celle-ci donne la possibilité aux **nageurs ENF3** de se confronter sur le même principe d'organisation que leurs aînés, c'est à dire en "Série"/"Finale" dans la même compétition. Les temps seront enregistrés via le logiciel Extranat.
- A la suite des séries des 50m, les 4 meilleurs temps Dames et Messieurs seront qualifiés pour les finales.
- Le Challenge "**AVENIRS**" concerne les **nageurs ENF2**, l'objectif est de se confronter aux nageurs du même niveau et de se préparer progressivement au passage de l'ENF3. Une épreuve d'endurance (10'NL) ainsi que des épreuves de sprints seront proposés à chaque étape.
- 3 étapes et 1 finalité.
- Une épreuve de relais pourra être organisée si le temps le permet. Les équipes seront mélangées (club et sexe). Du matériel (planche, pull, palmes) pourra être utilisé.

Classement:

- Le Challenge "**ESPOIR**": les 3 premiers de chaque finale recevront une médaille.
- Le Challenge "**AVENIRS**": Un classement sera établi sur l'épreuve d'endurance. Une médaille à chaque finisher. Un classement final sur 100m 4nages (total des 4 25m réalisé lors des étapes qualificatives) sera effectué et sera récompensé lors de la Finale du Challenge "AVENIRS" du 15 Juin 2019.

Enregistrement :

- Pour le Challenge "**ESPOIR**": Date limite d'engagements **Mercredi 12 Mars à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves.
- Pour le Challenge "AVENIRS", le nombre de participants par club devra être envoyé à l'organisateur avant le **MERCREDI** précédent le Challenge.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

ORGANISATION:

Echauffement : 13h30
Début des épreuves : 14h15

- 25 Pap "AVENIRS" Dames et Messieurs
- **50 Pap** "**ESPOIRS**" Dames et Messieurs **SERIES**
- 25 NL "AVENIRS" Dames et Messieurs
- **50 NL** "**ESPOIRS**" Dames et Messieurs **SERIES**

- Série 1 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs
- Série 2 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs

- **50 Pap** "**ESPOIRS**" Dames et Messieurs **FINALES**
Podiums des 50 Pap "ESPOIRS

- Série 3 10' Nage libre "AVENIRS" Dames et Messieurs
Podiums des 10' NL "AVENIRS"

- **50 NL** "**ESPOIRS**" Dames et Messieurs **FINALES**
Podiums des 50 NL "ESPOIRS"

- Relais (X fois 25m)x2 "AVENIRS" et "ESPOIRS" (palmes et planche)

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

**3^{ème} MEETING INTERDEPARTEMENTAL QUALIFICATIF
TROPHEE JEUNES ETAPE 3**

Lieu: **AUCH** (Organisateur : CN AUCH)
Dimanche 17 Mars 2019

Catégories :

- **Jeunes:** dames (2008-2006) et messieurs (2007-2005)
- **Juniors:** 14-17ans Dames (2005 à 2002) / 15-18 ans Messieurs (2004 à 2001)
- **Séniors:** 18 ans et + Dames (2001 et avant) / 19 ans et + Messieurs (2000 et avant)

Préambule:

- Compétition référencée bassin de 25m.

Préambule Trophée Jeunes:

« **Trophée du 4 nageur** », au cumul des temps réalisés :

- Jeunes 1 : 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50 Nage Libre
- Jeunes 2 : 100 Papillon, 100 Dos, 100 Brasse et 100 Nage Libre
- Jeunes 3 : 200 Papillon, 200 Dos, 200 Brasse et 200 Nage Libre

« **Trophée du nageur complet** », au cumul des points marqués :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 Nages, 400 Nage Libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 Nages, 800 Nage Libre ou 1500 Nage Libre (le meilleur pris en compte)

Règlements :

- Le **3^{ème} Meeting CD65-32** est qualificatif pour le Championnat Occitanie Printemps et Eté (50m)
- 6 engagements maximum par nageur.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.
- Le **Trophée Jeunes** est qualificatif pour le Championnat Occitanie Jeunes (programme complet)
- 6 engagements maximum par nageur et par plots.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition

Enregistrement :

- Date limite d'engagements **Mercredi 13 Mars à 23h59** sur <https://extranat.fr>.
- Passé cette date, toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début de la compétition.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Dimanche 17 Mars 2019

Ouverture du bassin: **8h30**

Début des épreuves: **9h30**

- 400.4 Nages Dames & Messieurs
- 50 Nage Libre Dames & Messieurs
- 100 Brasse Dames & Messieurs
- 200 Dos Dames & Messieurs
- 50 Papillon Dames & Messieurs
- 800 Nage Libre Dames & Messieurs*
- 200 Brasse Dames & Messieurs
- 100 Nage Libre Dames & Messieurs

Dimanche 17 Mars 2019

Ouverture du bassin: **13h30**

Début des épreuves: **14h30**

- 400 Nage Libre Dames & Messieurs*
- 200.4 Nages Dames & Messieurs
- 50 Brasse Dames & Messieurs
- 100 Dos Dames & Messieurs
- 200 Papillon Dames & Messieurs
- 1500 Nage Libre Dames & Messieurs*
- 50 Dos Dames & Messieurs
- 100 Papillon Dames & Messieurs
- 200 Nage Libre Dames & Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

INTERCLUBS JEUNES ET AVENIRS

Lieu : **LANNEMEZAN** (Organisateur : CNPL)
Dimanche 21 Avril 2019

Catégorie :

- **Avenirs:** 10ans et moins Dames (2009 et après) ; 11ans et moins Messieurs (2008 et après)
- **Jeunes:** 11 à 13 ans Dames (2008 à 2006) ; 12 à 14 ans Messieurs (2007 à 2005)

Préambule:

- Compétition par équipes, les interclubs Avenirs sont conservés avec un aménagement des années d'âge. L'objectif est de permettre aux clubs en amont du groupe d'âge jeunes de mettre un pied à l'étrier pour une confrontation individuelle et collective, départementale ou régionale avec programme. L'accès à la compétition est laissé à l'initiative des ligues, sachant qu'il n'y a aucune possibilité d'organiser un tour éliminatoire départemental sur la formule identique des Interclubs (compétition déclarée en tant que telle).

- Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Règlement :

- **AVENIRS: ENF 3 obligatoire pour les 10 ans et moins, pour participer à cette épreuve.**
- 4 nageurs par équipe Dames et Messieurs.
- 1 nageur par épreuve (50 pap, 50 dos, 50 Br, 50NL) + **100.4N obligatoire pour chaque nageur.**
- 2 relais: 4x50.4N + 4x50NL
- Possibilité d'engager des équipes mixtes interne à chaque club, mais aussi entre clubs différents. **Celles-ci ne seront pas classées** au niveau national et ne rentreront pas dans le classement national des clubs).

JEUNES:

- 4 nageurs par équipe Dames et Messieurs.
- Les épreuves: 100 pap, 100 dos, 100 Br et 100NL. Chaque nageur doit disputer 2 épreuves individuelles. Chaque 100m sera donc nagé 2 fois.
- 2 relais: 4x200NL et 4x100.4N ind (chaque nageur effectue un 100.4N).

- 2 départs seront autorisés pour cette compétition.

Engagements:

Les engagements sur <https://extranat.fr> devront être validés par les clubs avant le **Mercredi 17 avril à 23h59. 4 euros par équipe engagée.**

- Les équipes Mixtes seront à engager dans la compétition qui leur sera dédiée.
- **Les Interclubs "AVENIRS"** sont une compétition d'animation. Le règlement est identique aux Interclubs "JEUNES".

Récompenses:

- Les 3 premières équipes Dames et Messieurs AVENIRS et JEUNES seront récompensés.

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

Dimanche 21 Avril 2019

Ouverture du bassin : 9h15
Début des épreuves : 10h00

- 4 x 200 NL JEUNES Dames
- 4 x 50 4N AVENIRS Dames & Messieurs
- 4 x (100 4N) JEUNES Messieurs
- 4 x 50 NL AVENIRS Dames & Messieurs
- 4 x (100.4N) JEUNES Dames
- 4 x 200 NL JEUNES Messieurs

Dimanche 21 Avril 2019

Ouverture du bassin : 13h30
Début des épreuves : 14h30

- 100.4N AVENIRS Dames & Messieurs
- 100 Pap JEUNES Dames & Messieurs
- 100 Dos JEUNES Dames & Messieurs
- 50 Pap AVENIRS Dames & Messieurs
- 50 Dos AVENIRS Dames & Messieurs
- 50 Br AVENIRS Dames & Messieurs
- 50 NL AVENIRS Dames & Messieurs
- 100 Br JEUNES Dames & Messieurs
- 100 NL JEUNES Dames & Messieurs

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL ETE 65-32

Lieu : BAGNERES (organisateur : Dauphins de Bagnères)
Dimanche 26 Mai 2019

Catégories : 2 championnats distincts : - Jeunes
- Juniors et plus

Règlements :

- Compétition référencée qualificative pour le Championnat Occitanie Jeunes et National chez les Jeunes.
- Compétition référencée qualificative pour le Championnat Occitanie Juniors et plus
- Jeunes: 6 engagements maximum par nageurs.
- Juniors-Seniors: 6 engagements maximum par nageurs.
- 1 seul départ sera autorisé lors de cette compétition.
- Relais MIXTES: 2 Filles et 2 Garçons. (**pour être classé**)
- Possibilité de faire des équipes Mixtes dans les catégories, également 3 filles et 1 garçon ou inversement, mais l'équipe sera **hors classement**.

Récompenses :

- Jeunes 1 / Jeunes 2 / Jeunes 3. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.
- **3 catégories:** Juniors 1 et 2 / Juniors 3 et 4 / Séniors. Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés.
- Pour les Relais : 2 Classements: JEUNES / JUNIORS et +. Une coupe aux 3 premières équipes et une médaille à chaque équipier en catégorie jeunes ainsi que juniors et plus.

Enregistrement :

- Droits d'engagements **1 € par épreuve, les relais sont gratuits**
- Date limite d'engagements **Judi 23 Mai à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Echauffement : 8h30
Début des épreuves : 9h30

- | | |
|--------------|-------------------|
| ● 4 x 50.4N | Mixtes |
| ● 200 NL | Dames & Messieurs |
| ● 50 Dos | Dames & Messieurs |
| ● 100 Brasse | Dames & Messieurs |
| ● 200.4Nages | Dames & Messieurs |
| ● 50 NL | Dames & Messieurs |
| ● 200 Dos | Dames & Messieurs |
| ● 100 Pap | Dames & Messieurs |
| ● 4 x 50 NL | Mixtes |

Echauffement : 13h30
Début des épreuves : 14h30

- | | |
|--------------|-------------------|
| ● 4 x 50.4N | Dames & Messieurs |
| ● 200 Pap | Dames & Messieurs |
| ● 100 Dos | Dames & Messieurs |
| ● 50 Brasse | Dames & Messieurs |
| ● 100.4Nage | Dames & Messieurs |
| ● 100 NL | Dames & Messieurs |
| ● 50 Pap | Dames & Messieurs |
| ● 200 Brasse | Dames & Messieurs |
| ● 4 x 50 NL | Dames & Messieurs |

FFN
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION des HAUTES PYRENEES
COMITE DEPARTEMENTAL de NATATION du GERS
SAISON 2018/2019

FINALE CHALLENGE "ESPOIRS" et "AVENIRS"

Lieu : **SEMEAC** (Organisateur : E.P.S.T.N)
Samedi 15 Juin 2019

Catégories :

- Challenge "**EPOIRS**": Filles 10 ans et moins (2009 à 2012) avec ENF 3
Garçons 11 ans et moins (2008 à 2012) avec ENF 3
- Challenge "**AVENIRS**": Filles 10 ans et moins (2009 à 2012) avec niveau ENF 2
Garçons 11 ans et moins (2008 à 2012) avec niveau ENF 2

Règlement :

- La Finale des Challenges "**ESPOIRS**" et "**AVENIRS**" se déroulera sous la forme d'un Triathlon: **400NL + 100.4N + 50NL**.

Classements et Récompenses:

- Le Challenge "**AVENIRS**": Un classement Finale sur l'ensemble des 3 étapes de qualification sera fait: les 3 premiers de l'épreuve des 10'.
Un classement final sur 100m 4nages (total des quatre 25m réalisé lors des étapes qualificatives) sera effectué et récompensé. Les 3 premières filles et messieurs recevront une médaille.
- Pour la **FINALE**: Les 3 premières Dames et Messieurs, de chaque année d'âge, sur **le total des 3 épreuves**, seront récompensés.
- Le Challenge "**ESPOIR**": Lors de la **FINALE**: Les 3 premiers, Dames et Messieurs, de **chaque année d'âge**, sur **le total des 3 épreuves**, seront récompensés

Enregistrement :

- Pour le Challenge "**ESPOIR**": Date limite d'engagements **Mercredi 12 Juin à 23h59** sur <https://extranat.fr>. Toute modification sera acceptée jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves.
- Pour le Challenge "**AVENIRS**", le nombre de participants par club devra être envoyé à l'organisateur avant le **MERCREDI** précédent le Challenge.

Echauffement :

14H00

Début des épreuves :

14H45 (ENF3 100 4N)

• 400 NL	"ESPOIRS"	Dames et Messieurs
• 400 NL	"AVENIRS"	Dames et Messieurs
• 100.4N	"ESPOIRS"	Dames et Messieurs
• 100.4N	"AVENIRS"	Dames et Messieurs
• 50 NL	"ESPOIRS"	Dames et Messieurs
• 50 NL"	AVENIRS"	Dames et Messieurs

Relais Mixtes (clubs et sexes)